

REGULAMENTO 21K TERRA DA LUZ 2025

1. A 21K TERRA DA LUZ

A 21K Terra da Luz é a meia maratona oficial do Ceará.

Realizada pela primeira vez em 2017, a prova é uma iniciativa da Nova Letra Eventos Criativos, empresa especializada no desenvolvimento de projetos, eventos e experiências criativas para o esporte, turismo e cultura.

O evento esportivo 21K Terra da Luz tem como propósito promover a interação entre os atletas inscritos e os espaços públicos históricos e turísticos da capital cearense. Em 2025, o evento terá como pontos de largada e chegada a região do Centro Dragão do Mar de Arte e Cultura, Praia de Iracema. Um dos cartões postais da cidade.

A programação promocional, esportiva e cultural da 21K Terra da Luz acontecerá nos dias 12, 13 e 14 de dezembro de 2025. Serão oferecidas três opções de distâncias aos atletas, 7km, 14km e 21km. Para participar, os atletas interessados deverão realizar suas inscrições conforme categorias e percursos disponíveis.

O projeto disponibilizará inscrições sociais com o objetivo de arrecadar alimentos não perecíveis ou rações para animais em situação de rua no Ceará. Também serão disponibilizadas cortesias para projetos sociais desenvolvidos por entidades federadas que atuam no Ceará. As regras e condições para essas modalidades de inscrições estão detalhadas a seguir.

A 21K Terra da Luz está no calendário oficial de corridas da Federação Cearense de Atletismo, possui todas as autorizações municipais e estaduais para a sua realização, suporte para emergências médicas, segurança, bem como atende a todas as regulamentações de uso de espaço público e trânsito em Fortaleza.

Vem com a gente, participe da 21K Terra da Luz, a meia maratona oficial do Ceará.

- **CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO** . Ao inscrever-se na 21K Terra da Luz, o(a) atleta ou responsável reconhece, concorda e aceita automaticamente todos os termos e condições deste regulamento.
- **ATENÇÃO** . É de extrema importância que todos os participantes compreendam, respeitem e cumpram todas as regras estabelecidas neste regulamento para garantir a segurança e a integridade da prova, bem como a de todos os envolvidos na 21K Terra da Luz. O comportamento honesto e correto de cada participante contribui diretamente para a qualidade e o sucesso do evento.

2. PROGRAMAÇÃO 21K TERRA DA LUZ 2025

LANÇAMENTO DAS INSCRIÇÕES . 30 DE JUNHO DE 2025 | SEGUNDA | 20H

TESTE DAS CAMISAS . 23 DE AGOSTO DE 2025 | LOCAL E HORÁRIO A DEFINIR

APRESENTAÇÃO DOS PERCURSOS . 27 DE SETEMBRO DE 2025 | LOCAL E HORÁRIO A DEFINIR

APRESENTAÇÕES DAS MEDALHAS . 25 DE OUTUBRO DE 2025 | LOCAL E HORÁRIO A DEFINIR

RETIRADAS DOS KITS . 12 E 13 DE DEZEMBRO DE 2025 | SEXTA E SÁBADO | LOCAL E HORÁRIOS A DEFINIR

21K TERRA DA LUZ | 7KM . 14KM . 21KM . 14 DE DEZEMBRO DE 2025 | DOMINGO | 4H50 DA MANHÃ

CENTRO DRAGÃO DO MAR DE ARTE E CULTURA . R. Dragão do Mar, 81 - Praia de Iracema, Fortaleza, Ceará.

PROGRAMAÇÃO DIA 14 DE DEZEMBRO | DOMINGO

- **4H50** . CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS NA ARENA
- **5H** . LIBERAÇÃO DOS ACESSOS AOS PORTAIS DE LARGADA DE 7KM, 14KM E 21KM
- **5H15** . LARGADA CADEIRANTES E PARATLETAS 7KM
- **5H20** . LARGADA GERAL 7KM, 14KM E 21KM
- **5H35** . BLOQUEIOS DOS ACESSOS AOS PORTAIS DE LARGADAS DE 7KM, 14KM E 21KM
- **6H20** . LIBERAÇÃO DO PORTAL DE CHEGADA DOS 21KM
- **7H35** . INÍCIO DA PREMIAÇÃO
- **8H20 . TEMPO DE CORTE | ENCERRAMENTO DA PROVA AO LONGO DO PERCURSO**
- **8H30** . BLOQUEIO, FECHAMENTO E INÍCIO DA DESMONTAGEM DO PORTAL DE CHEGADA
- **9H** . ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES E DESMONTAGEM DA ARENA DE LARGADA E CHEGADA

3. DURAÇÃO DA PROVA | TEMPO DE CORTE

A prova 21K Terra da Luz terá a duração máxima de **03 (TRÊS) HORAS (5H20 - 8H20)**.

TEMPO DE CORTE (8H20) – Encerramento do balizamento das vias, serviços de apoio, orientação e desvio do trânsito ao longo do percurso pelos órgãos públicos. Após este período, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será orientado pela direção da prova a deixar a competição por medida de segurança. É fundamental que cada atleta esteja ciente das condições determinadas pela direção da prova antes de realizar a sua inscrição. O evento possui um cronograma oficial que precisa ser respeitado e cumprido junto às autoridades públicas que liberam e autorizam a sua realização.

ORIENTA-SE que, antes de realizar a sua inscrição, o atleta avalie as suas condições físicas junto a especialistas da área de saúde, tenha um acompanhamento regular de profissionais de educação física e orientações adequadas de um nutricionista.

4. CATEGORIAS PARTICIPATIVAS

7KM

- 7KM GERAL|FEM E MAS
- 7KM CADEIRANTES|FEM E MAS
- 7KM PARATLETA|FEM E MAS
- 7KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA|FEM E MAS

14KM

- 14KM GERAL|FEM E MAS
- 14KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA|FEM E MAS

21KM

- 21KM GERAL|FEM E MAS
- 21KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA |FEM E MAS

CRITERIOS E EXIGÊNCIAS NO ATO DA INSCRIÇÃO

- **CATEGORIA PARATLETA** . Participação com exigência de envio de documento oficial com foto, laudo médico permanente ou certificado emitido pelo **CPB - COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO**, nos últimos 12 (doze) meses, em nome do atleta, na inscrição e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit.
- **ATLETA IDOSO(A) 60 +** . Participação com exigência de envio de documento oficial com foto no ato da inscrição e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit. A direção do evento poderá conferir o documento enviado no ato da inscrição para validação ou anulação da inscrição posteriormente.
- **CATEGORIA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA** . Participação com exigência de envio de documento oficial com foto e carteirinha do **CREF** no ato da inscrição. | **A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DO CREF SERÁ EXIGIDA EM CASO DE PREMIAÇÃO DO ATLETA NO DIA 14 DE DEZEMBRO DE 2025 ANTES DE SUBIR AO PÓDIO.**

5. KIT PARTICIPAÇÃO EXCLUSIVO PARA CADA ATLETA INSCRITO

ITENS E SERVIÇOS EXCLUSIVOS DO KIT PARTICIPAÇÃO

- ✓ 01 CAMISA COM MANGA
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 01 Nº DE PEITO
- ✓ 01 CHIP CRONOMETRAGEM
- ✓ 01 MEDALHA PÓS-PROVA
- ✓ 01 SEGURO DE VIDA
- ✓ SUPORTE DE HIDRATAÇÃO E REPOSIÇÃO ENERGÉTICA
- ✓ SERVIÇOS E ESTRUTURA DE APOIO NA ARENA E PERCURSO
- ✓ SERVIÇOS DE EMERGÊNCIAS MÉDICAS

ATENÇÃO

- **MODELOS DAS CAMISAS** . Unissex, manga
- **TAMANHOS DAS CAMISAS** . Baby Look, PP, P, M, G, GG, XG
- **SACOLA PROMOCIONAL** . O layout, cores e forma poderão sofrer ajustes até a retirada dos kits (12 e 13.12.25)
- **MEDALHAS** – Serão 3 (três) modelos diferentes: 7K, 14K e 21K.



ATENÇÃO

- **ALTERAÇÃO DO TAMANHO DA CAMISA** . O(a) atleta poderá modificar o tamanho da sua camisa **ATÉ O DIA 17 DE OUTUBRO DE 2025** diretamente no sistema de inscrição, acessando o seu cadastro com login e senha. Após essa data limite, **17 DE OUTUBRO DE 2025**, não serão realizadas mudanças nos tamanhos das camisas sob nenhuma condição.
- **MEDALHAS** . Somente receberá a medalha de participação o atleta inscrito, que correr e finalizar a prova com o número de peito oficial da 21K Terra da Luz 2025, no portal específico da sua quilometragem, no dia 14 de dezembro de 2025.
- **KITS LIMITADOS** – As unidades de kits disponíveis, para todas as categorias e modalidades, preço integral e com descontos, são limitadas e podem acabar a qualquer instante a partir do início das inscrições, dia 30 de junho de 2025.

SOBRE O NÚMERO DE PEITO DA 21K TERRA DA LUZ 2025

- **USO OBRIGATÓRIO E INDIVIDUAL DO NÚMERO DE PEITO** . O uso do número de peito é obrigatório para todos os atletas oficialmente inscritos da 21K Terra da Luz. Cada número de peito é de uso individual e intransferível, sendo estritamente proibido o compartilhamento ou a cessão do mesmo para outra pessoa sem o aviso prévio e formal à direção do evento. Nele estão os dados oficiais do atleta inscrito;
 - **CÓPIA OU REPLICAÇÃO DO Nº DE PEITO** . O ato de copiar ou replicar o número de peito, com objetivos de levar vantagens, usufruir de produtos, serviços e benefícios exclusivos dos atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz, além de ser uma atitude desonesta, pode ser caracterizado como falsidade ideológica e/ou fraude de documento, sujeitando o responsável às penalidades previstas no Código Penal Brasileiro;
 - **CEDER O NÚMERO DE PEITO** . O atleta inscrito oficialmente que ceder seu número de peito para outra pessoa , sem o devido aviso prévio à direção do evento, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora;
 - **NÚMERO DE PEITO DE OUTRAS CORRIDAS** . O atleta que utilizar número de peito de outra corrida com objetivos de levar vantagens, usufruir de produtos, serviços e benefícios exclusivos dos atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz será orientado pela organização do evento a deixar a área de competição, arena ou percurso, destinadas exclusivamente para o referido evento;
 - **ACESSO AOS PORTAIS DE LARGADA E CHEGADA** . A organização do evento, por medida de segurança e correto desenvolvimento da prova, controlará o acesso dos portais de largada e chegada, só permitindo o acesso daqueles atletas que estiverem com o número de peito oficial da 21K Terra da Luz 2025;
 - **FIXAÇÃO** . O número de peito deverá estar afixado de forma visível na frente da camiseta;
 - **DIFERENCIAÇÃO** . Cada quilometragem terá um número de peito de cor exclusiva;
 - **ATLETAS 60+** . Atletas com idade igual ou superior a 60 anos terão um número de peito em cor exclusiva.
- **ATENÇÃO** . É de extrema importância que todos os participantes compreendam, respeitem e cumpram todas as regras estabelecidas neste regulamento para garantir a segurança e a integridade da prova, bem como a de todos os envolvidos na 21K Terra da Luz. O comportamento honesto e correto de cada participante contribui diretamente para a qualidade e o sucesso do evento.

6. VALORES DO KIT PARTICIPAÇÃO

PERCURSOS DE 7KM E 14KM | 1º LOTE

ATLETAS GERAL E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | DE 30 DE JUNHO A 03 DE OUTUBRO DE 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 150,00 (CENTO E CINQUENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 75,00 (SETENTA E CINCO REAIS)
- ✓ ATLETA CADEIRANTE OU PARATLETA (PCD) . R\$ 75,00 (SETENTA E CINCO REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 150,00 (CENTO E CINQUENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 75,00 (SETENTA E CINCO REAIS)

ATLETAS ASSESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | DE 30 DE JUNHO A 01 DE SETEMBRO DE 2025

- ✓ ATLETA DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)

PERCURSO DE 21KM | 1º LOTE

ATLETAS GERAL E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | DE 30 DE JUNHO A 03 DE OUTUBRO DE 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 100,00 (CEM REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 100,00 (CEM REAIS)

ATLETAS ASSESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | DE 30 DE JUNHO A 01 DE SETEMBRO DE 2025

- ✓ ATLETA DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 180,00 (CENTO E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)

PERCURSOS DE 7KM E 14KM | 2º LOTE

ATLETAS GERAL E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | DE 06 DE OUTUBRO A 13 DE DEZEMBRO DE 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 170,00 (CENTO E SETENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 85,00 (OITENTA E CINCO REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 170,00 (CENTO E SETENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 85,00 (OITENTA E CINCO REAIS)

PERCURSO DE 21KM | 2º LOTE

ATLETAS GERAL E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | DE 06 DE OUTUBRO A 13 DE DEZEMBRO DE 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 220,00 (DUZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 110,00 (CENTO E DEZ REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 220,00 (DUZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 110,00 (CENTO E DEZ REAIS)

INSCRIÇÃO SOCIAL | LOTE E VALORES ÚNICOS

A 21K Terra da Luz disponibiliza inscrições sociais com o objetivo de arrecadar rações para animais em situação de rua ou alimentos não perecíveis. Rações e alimentos serão doados a projetos sociais atuantes no Ceará.

INSCRIÇÃO SOCIAL | PERCURSOS DE 7KM E 14KM

- ✓ **VALOR** . R\$ 100,00 (CEM REAIS) + 3KG DE RAÇÃO PARA CACHORRO OU GATO **OU** 3KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS **(EXCETO SAL)**

INSCRIÇÃO SOCIAL | PERCURSO DE 21KM

- ✓ **VALOR** . R\$ 120,00 (CENTO E VINTE REAIS) + 3KG DE RAÇÃO PARA CACHORRO OU GATO **OU** 3KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS **(EXCETO SAL)**

IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE A INSCRIÇÃO SOCIAL | PERCURSOS DE 7KM, 14KM E 21KM

- Na retirada dos kits, dias 12 e 13 de dezembro de 2025, os atletas que optarem pela **INSCRIÇÃO SOCIAL** deverão entregar os 3kgs de ração **OU** 3kgs de alimentos não perecíveis (**EXCETO SAL**). Caso não leve, o atleta terá a opção de complementar a sua inscrição, **PAGANDO A DIFERENÇA NO VALOR DE 2º LOTE**.
- A **INSCRIÇÃO SOCIAL** está disponível apenas para inscrições individuais, **NÃO ESTANDO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS**.

IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE A INSCRIÇÃO DE ATLETAS IDOSO(A) 60+

- Participação com exigência de envio de documento oficial com foto no ato da inscrição e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit. A direção do evento poderá conferir o documento enviado no ato da inscrição para validação ou anulação da inscrição posteriormente.

IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE INSCRIÇÕES DE GRUPOS E ACESSORIAS ESPORTIVAS

- **BONIFICAÇÃO** . A CADA 20 (VINTE) INSCRITOS na 21K Terra da Luz, a assessoria esportiva ou grupo receberá **01(UM) KIT PARTICIPAÇÃO** como cortesia. **BENEFÍCIO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES REALIZADAS ATÉ 01 DE SETEMBRO DE 2025.**
- **CATEGORIAS** . Assessorias esportivas ou grupos também podem inscrever atletas PESSOA IDOSA (60+), CADEIRANTES, PARATLETAS, PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA **ATÉ 01 DE SETEMBRO DE 2025.**
- **QUANTIDADE MÍNIMA DE INSCRITOS | DESCONTO E CORTESIA DE BONIFICAÇÃO** . Válidos somente para listas com no MÍNIMO 20 (VINTE) INSCRIÇÕES.
- **INSCRIÇÃO SOCIAL** . Esta opção de inscrição **NÃO ESTÁ DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS.**

7. RETIRADA DOS KITS | ATENÇÃO PARA AS REGRAS E ORIENTAÇÕES

- **QUANDO?** DIAS 12 E 13 DE DEZEMBRO DE 2025 | SEXTA E SÁBADO | **HORÁRIOS E LOCAL A DEFINIR**
- **RETIRADA DO KIT PARA PESSOA IDOSA (60+) INDIVIDUAL** . Para garantir o uso justo e correto do desconto na aquisição do kit de participação da 21K Terra da Luz a **retirada do kit para pessoa idosa 60+** deverá ser feita **UNICAMENTE** pelo **PRÓPRIO ATLETA** inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto, na conformidade do art. 23 do Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003).
- **RETIRADA DE KITS DE GRUPOS E ACESSORIAS**
 - ✓ No ato da inscrição, os responsáveis pelos grupos e assessorias escolherão a opção de retirada dos kits dos seus atletas: **INDIVIDUAL OU EM GRUPO**. A direção do evento usará essa informação para organizar, montar e entregar os kits.
 - ✓ **RETIRADA INDIVIDUAL** . Cada atleta inscrito retirará o seu kit seguindo as regras desse regulamento;
 - ✓ **RETIRADA EM GRUPO** . O(a) responsável pela assessoria ou grupo retirará todos os kits de uma vez só;
 - ✓ **RETIRADA DOS KITS DE ATLETAS PESSOA IDOSA (60+) DE ACESSORIA OU GRUPO** . O responsável pela assessoria esportiva ou grupo assinará, no ato da retirada dos kits, um termo de responsabilidade sobre a veracidade dos dados dos atletas idosos (60+) informados na lista de inscrição;
 - ✓ Caso o(a) responsável pela inscrição do grupo deseje alterar o formato de retirada dos kits, **INDIVIDUAL OU EM GRUPO**, deverá ajustar a informação no seu cadastro de inscrição no site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 28 DE NOVEMBRO DE 2025**. Após essa data limite não será possível a mudança da forma escolhida no ato da inscrição.
- **RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS OU SERVIÇOS DE TELEENTREGA**
 - NÃO SERÁ PERMITIDA A RETIRADA DE KIT DE ATLETA PESSOA IDOSA (60+) POR TERCEIROS**
 - ✓ O(a) atleta poderá indicar, **NO PERÍODO DE 01 A 06 DE DEZEMBRO DE 2025**, o nome da pessoa responsável pela retirada do seu kit, informando **NOME, CPF E NÚMERO DE TELEFONE** diretamente no sistema de inscrição novoticket.com.br . A indicação é de inteira responsabilidade do(a) atleta.
 - ✓ Caso o(a) atleta não faça a indicação prévia da pessoa responsável pela retirada do seu kit, dentro do período de **DE 01 A 06 DE DEZEMBRO DE 2025**, a organização do evento determinará a forma mais adequada para a retirada do kit por terceiros;
 - ✓ O(a) responsável pela retirada poderá retirar, no máximo, **02(DOIS) KITS POR VEZ**. Caso esteja com uma **LISTA DE MAIS DE 02(DOIS) KITS** para retirada, o mesmo seguirá as orientações da organização do evento nos dias 12 ou 13 de dezembro de 2025.
 - ✓ O(a) responsável pela retirada apresentará o seu documento oficial com foto e assinará um recibo de retirada de kit com os seus dados documentais.
- **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS DE NENHUMA CATEGORIA** fora das datas e horários estipulados para a 21K TERRA DA LUZ 2025, 12 e 13 DE DEZEMBRO DE 2025.

8. REPASSES E REEMBOLSOS DE INSCRIÇÕES

ATLETAS INDIVIDUAIS, ASSESSORIAS OU GRUPOS . Poderão repassar a sua inscrição seguindo as determinações:

- ✓ **REPASSE ONLINE SEM CUSTOS ADICIONAIS** . DE 10 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025 | www.novoticket.com.br
- ✓ **REPASSE PRESENCIAL** . DIAS 12 e 13.12.25 | **NA RETIRADA DOS KITS**, após o pagamento de **10,00 (DEZ REAIS)** para a emissão de um novo número de peito, exclusivo para o(a) novo(a) atleta inscrito;
- **REEMBOLSO** . O atleta ou responsável pela inscrição, em caso de desistência ou impossibilidade de participação do atleta no dia **14 DE DEZEMBRO DE 2025**, terá até o dia **28 DE NOVEMBRO DE 2025** para solicitar reembolso da inscrição, descontadas as taxas de banco, transferências e administração do cartão, via sistema de inscrição www.novoticket.com.br ou pelo e-mail INSCRICOES@NOVOTICKET.COM.BR . O reembolso será efetuado no prazo máximo de 07(SETE) dias úteis após o recebimento da solicitação;

9. PREMIAÇÃO 7KM . 14KM . 21KM

7KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS		
1º LUGAR - FEM MAS	2º LUGAR - FEM MAS	3º LUGAR - FEM MAS
TROFÉU R\$ 550,00	TROFÉU R\$ 450,00	TROFÉU R\$ 350,00
7KM INDIVIDUAL PARATLETA . FEM MAS		
1º LUGAR - FEM MAS	2º LUGAR - FEM MAS	3º LUGAR - FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM INDIVIDUAL CADEIRANTE . FEM MAS		
1º LUGAR - FEM MAS	2º LUGAR - FEM MAS	3º LUGAR - FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS		
1º LUGAR - FEM MAS	2º LUGAR - FEM MAS	3º LUGAR - FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
14KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS		
1º LUGAR - FEM MAS	2º LUGAR - FEM MAS	3º LUGAR - FEM MAS
TROFÉU R\$ 700,00	TROFÉU R\$ 600,00	TROFÉU R\$ 500,00
14KM INDIVIDUAL GERAL FAIXAS ETÁRIAS PESSOA IDOSA . FEM MAS		
60 - 64 65 - 69 70 ANOS EM DIANTE TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
14KM INDIVIDUAL GERAL FAIXAS ETÁRIAS DE 18 A 59 ANOS . FEM MAS		
18-20 21-25 26-30 31-35 36-40 41-45 46-50 51-55 56-59 TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
14KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS		
1º LUGAR - FEM MAS	2º LUGAR - FEM MAS	3º LUGAR - FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

ATENÇÃO | PREMIAÇÕES FAIXAS ETÁRIAS . Todas as premiações das faixas etárias, pessoa idosa e 18 a 59 anos, da prova de 14km serão realizadas após a conferência final de resultados e confirmações de colocações.

21KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS				
1º LUGAR FEM MAS	2º LUGAR FEM MAS	3º LUGAR FEM MAS	4º LUGAR FEM MAS	5º LUGAR FEM MAS
TROFÉU + R\$ 1.000,00	TROFÉU + R\$ 900,00	TROFÉU + R\$ 800,00	TROFÉU + R\$ 700,00	TROFÉU + R\$ 600,00

21KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS		
1º LUGAR - FEM MAS	2º LUGAR - FEM MAS	3º LUGAR - FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE AS PREMIAÇÕES

- ✓ Não haverá, em nenhuma hipótese, acúmulo de premiação para as categorias da prova;
- ✓ A premiação será confirmada após apresentação de documento original de identificação com foto;
- ✓ Os troféus serão apresentados pela direção do projeto antes da realização da prova no dia 14 de dezembro.

10. MUDANÇAS DE QUILOMETRAGENS, MODELO E TAMANHO DE CAMISA

- **ATLETA INDIVIDUAL** . Atletas individuais, de qualquer categoria, poderão alterar a quilometragem e tamanho de camisa escolhida no seu cadastro do site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 17 DE OUTUBRO DE 2025**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;
- **ATLETAS DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS** . Os responsáveis pelas inscrições de atletas via lista de assessorias ou grupos poderão alterar as quilometragens e tamanhos das camisas escolhidas no seu cadastro do site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 17 DE OUTUBRO DE 2025**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;

11. HIDRATAÇÃO E REPOSIÇÃO ENERGÉTICA

Serão posicionados ao longo do percurso 10 (DEZ) postos de hidratação, divididos entre os percursos de 7km, 14km e 21km.

HIDRATAÇÃO EXCLUSIVA . Todo o serviço de hidratação e reposição energética da prova é dimensionado para uso exclusivo dos atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz. Atletas não inscritos, que, por ventura, burlem o sistema de controle e segurança do evento para consumir os itens exclusivos, poderão comprometer o bom desenvolvimento do evento.

12. SEGURO DE VIDA PARA ATLETAS OFICIALMENTE INSCRITOS

Todos os atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz estarão cobertos por seguro de vida durante toda a sua participação na prova competitiva, respeitando os horários, o **TEMPO DE CORTE, 03 (TRÊS) HORAS (5H20 - 8H20)**, os percursos, orientações e programação estabelecidos pela organização.

14. SOBRE AS IDADES DOS ATLETAS EM PROVAS DE MÉDIA E LONGA DISTÂNCIAS

Ao preencher o formulário de participação competitiva, o atleta deve estar ciente:

- **FORMULÁRIO COMPETIDORES** . No ato da inscrição os atletas deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser **TOTALMENTE PREENCHIDO**, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita este regulamento de forma integral geral.
- **IDADE MÍNIMA DE 18 ANOS** . A idade mínima exigida para a participação na 21K TERRA DA LUZ é de 18 anos completos até a data de realização da prova, 14 DE DEZEMBRO DE 2025. NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015 – Confederação Brasileira de Atletismo - Art. 1º, §8º:

15. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

- **PARTICIPAÇÃO** . Participará do 21K TERRA DA LUZ por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- **CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO** . Ao se inscrever na 21K Terra da Luz, o(a) atleta ou responsável reconhece, concorda e aceita automaticamente todos os termos e condições deste regulamento.
- **SAÚDE PESSOAL** . Está ciente de que deve consultar previamente um médico, nutricionista e profissional de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas;
- **USO DE IMAGENS** . O participante autoriza, de forma expressa e irrevogável, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios de sua participação no evento 21K Terra da Luz. Essa autorização é concedida para finalidades legítimas de divulgação do evento, abrangendo veículos impressos, televisivos, internet e outros meios promocionais do projeto e da Nova Letra Eventos Criativos LTDA. Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) - Lei nº 13.709/2018, o uso das imagens e dados pessoais do participante será restrito às finalidades mencionadas e apenas pelo período necessário para os propósitos de divulgação. O participante tem o direito de solicitar o acesso, a correção ou a exclusão de seus dados pessoais a qualquer momento, entrando em contato com a direção do evento, contato@novalettra.com.br | inscricoes@novoticket.com.br. A Nova Letra Eventos Criativos LTDA se compromete a tratar os dados pessoais com segurança e confidencialidade, garantindo que não serão compartilhados ou comercializados com terceiros sem a devida autorização.
- **SUPORTE OU APOIO DE TERCEIROS NO PERCURSO** . É **expressamente proibida** a presença ou participação de equipe, coletiva ou individual, de suporte ou apoio logístico, promocional, foto e vídeo, para qualquer atleta, de qualquer categoria, na área de competição ao longo do percurso. A pé, bicicleta, patins, ou qualquer veículo motorizado não será permitida a presença. Essa medida tem como objetivo garantir uma participação justa entre todos os competidores e, principalmente, a segurança de todos os atletas, equipe de produção e profissionais envolvidos.
- **EMERGÊNCIAS MÉDICAS**
 - ✓ Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES OFICIALMENTE INSCRITOS e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção, a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob a responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
 - ✓ No ato da inscrição o atleta poderá informar o seu tipo sanguíneo e plano de saúde ao qual tem cobertura;
 - ✓ No número de peito o atleta poderá também informar o nome e número para contatos em caso de emergências;
- **SEGURO DE VIDA** . Todos os atletas OFICIALMENTE INSCRITOS estarão SEGURADOS durante a realização da prova, dentro do percurso e condições definidas pela organização do evento;
- **ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO** . A organização recomenda ao atleta que, na véspera da prova, bem como no dia 14/12/2025, antes da competição, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado. Em caso de dúvidas, recomenda-se procurar as orientações de um profissional da área de nutrição esportiva;
- **BANHEIROS QUÍMICOS** . Serão colocados à disposição dos PARTICIPANTES, sanitários químicos próximos ao local da LARGADA e CHEGADA;
- **EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS PESSOAIS** . A organização do evento, assim como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabiliza por qualquer reembolso referente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes durante o evento, independentemente do motivo. Isso inclui, mas não se limita a, perdas, danos, extravios ou prejuízos que os participantes possam sofrer em relação a seus pertences pessoais. Essa política está em conformidade com o princípio da responsabilidade limitada, conforme previsto no Código Civil Brasileiro, Lei nº 10.406/2002, artigos 927 e 944, que estabelece que a responsabilidade por danos deve ser limitada aos casos de culpa ou dolo. Portanto, recomenda-se que os participantes cuidem de seus bens e evitem trazer objetos de valor para o evento.

16. DESCLASSIFICAÇÃO NA 21K TERRA DA LUZ

- Desviar o percurso subindo em calçadas ou terrenos vazios, encurtando o percurso determinado;
- Apresentar, durante a corrida, conduta antidesportiva e desleal comprovada pela direção e fiscais;
- Pegar carona de veículos, bicicleta ou similares, em qualquer trecho do percurso;
- Correr sem o “número de peito” ao longo do percurso;
- Cruzar a linha de chegada sem ou com o “número de peito” sem visualização para a arbitragem da prova;
- O atleta que não estiver inscrito e chegar com o número de peito ou chip de outro atleta.

17. CONSIDERAÇÕES COMPLEMENTARES

- O serviço de segurança do evento receberá apoio de órgãos públicos competentes, além de monitores para a orientação dos atletas ao longo de todo o percurso;
- Poderá o organizador e/ou realizador suspender o evento por questões de segurança, intempéries climáticas, vandalismo e/ou motivos de força maior;
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela direção do projeto.

18. CONTATOS E INFORMAÇÕES

- **NOVA LETRA EVENTOS CRIATIVOS . ACESSE** [Nova Letra](#)
- **E-MAIL .** inscricoes@novoticket.com.br
- **WHATSAPP.** 85 3109.7599
- **DIREÇÃO GERAL .** FERNANDO ELPÍDIO