

## REGULAMENTO

### 1. A 42K TERRA DA LUZ

A Maratona 42K Terra da Luz é um evento esportivo de iniciativa da Nova Letra Eventos Criativos, que será realizado nos dias 01, 02 e 03 de maio de 2026, na orla nascente e poente da cidade de Fortaleza, Ceará.

Com o tema “Fortaleza de Costa a Costa”, a prova tem como propósito fortalecer a imagem turística da capital cearense com um percurso original, valorizando as belezas do litoral da cidade, da Duna da Sabiaguaba à Praia Leste-Oeste. Como ponto de largada e chegada, o projeto escolheu o Terminal Marítimo de Passageiros de Fortaleza, bairro do Cais do Porto, região do histórico Farol do Mucuripe, uma das construções arquitetônicas mais antigas e representativas de Fortaleza, que durante muito tempo serviu de referência aos navegantes e que em 2026 completará 180 (cento e oitenta) anos.

A programação promocional, esportiva e cultural da 42K Terra da Luz acontecerá nos dias 01, 02 e 03 de maio de 2026. Serão oferecidas três opções de distâncias de 7km, 21km e 42km. Além dessas opções desses percursos, o projeto disponibilizará aos atletas os desafios 28km e 49km. Para participar, os atletas interessados deverão realizar suas inscrições conforme categorias e percursos disponíveis.

**1.1. FESTIVAL ESPORTIVO TERRA DA LUZ** . Complementando as suas atividades, o projeto oferecerá o Festival Esportivo Terra da Luz, com oferta de outras modalidades esportivas, futevôlei, beach tennis, corrida infantil, dia 01 de maio de 2026, para moradores, turistas e visitantes de Fortaleza.

**1.2. INSCRIÇÕES SOCIAIS DESAFIOS 28KM E 49KM** . O projeto disponibilizará inscrições sociais, com descontos, para atletas interessados em participar de mais de uma quilometragem, 7km e 21km, ou 7km e 42km, com o objetivo de arrecadar alimentos não perecíveis ou rações para animais em situação de rua no Ceará.

**1.3. PROVA OFICIAL NO CALENDÁRIO DE CORRIDAS DA FEDERAÇÃO CEARENSE DE ATLETISMO** . A 42K Terra da Luz está no calendário oficial de corridas da Federação Cearense de Atletismo, possuirá todas as autorizações municipais e estaduais para a sua realização, suporte para emergências médicas, segurança, bem como atende a todas as regulamentações de uso de espaço público e trânsito em Fortaleza.

- **CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO** . Ao inscrever-se na 42K Terra da Luz, o(a) atleta ou responsável reconhece, concorda e aceita automaticamente todos os termos e condições deste regulamento.
- **ATENÇÃO** . É de extrema importância que todos os participantes compreendam, respeitem e cumpram todas as regras estabelecidas neste regulamento para garantir a segurança e a integridade da prova, bem como a de todos os envolvidos na 42K Terra da Luz. O comportamento honesto e correto de cada participante contribui diretamente para a qualidade e o sucesso do evento.

### 2. PROGRAMAÇÃO 42K TERRA DA LUZ

- **LANÇAMENTO DAS INSCRIÇÕES** . Dia 04 de outubro de 2025, sábado, Barraca Orla Praia Club, Fortaleza
- **RETIRADAS DOS KITS** . Dias 30 de abril, 01 e 02 de maio de 2026 | **LOCAL E HORÁRIOS A DEFINIR**
- **FESTIVAL ESPORTIVO TERRA DA LUZ** . Dia 01 de maio de 2026, sexta | **LOCAL E HORÁRIOS A DEFINIR**
- **PROVA FESTIVA DE 7KM** . Dia 02 de maio de 2026, sábado | 5H45 DA MANHÃ - **TERMINAL MARÍTIMO**
- **PROVAS DE 21KM E 42KM** . Dia 03 de maio, domingo | 4H15 - 10H15 - **TERMINAL MARÍTIMO**

## 2.1 - PROVA FESTIVA 7KM | 02 DE MAIO, SÁBADO | TERMINAL MARÍTIMO

- 5h . CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS NA ARENA
- 5h20 . LIBERAÇÕES DOS ACESSOS AOS ATLETAS NOS PORTAIS DE LARGADA DE 7KM
- 5h40 . LARGADA CADEIRANTES E PARATLETAS 7KM
- 5h45 . LARGADA GERAL ATLETAS 7KM
- 6h . BLOQUEIOS DOS ACESSOS AOS ATLETAS NOS PORTAIS DE LARGADAS DE 7KM
- 6h45 . INÍCIO DA PREMIAÇÃO
- **7h15 . LIMITE DE PROVA | ENCERRAMENTO DA PROVA AO LONGO DO PERCURSO**
- 7h45 . PROGRAMAÇÃO CULTURAL
- 8h30 . ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES E DESMONTAGEM DA ARENA DE LARGADA E CHEGADA

## 2.2 - PROVAS DE 21KM E 42KM | 03 DE MAIO, DOMINGO | TERMINAL MARÍTIMO

- 3h45 . CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS DE 42KM NA ARENA
- 4h10 . LIBERAÇÕES DOS ACESSOS AOS ATLETAS NOS PORTAIS DE LARGADA DOS 42KM
- 4h15 . LARGADA DOS ATLETAS DOS 42KM
- 4h25 . BLOQUEIOS DOS ACESSOS AOS ATLETAS NOS PORTAIS DE LARGADAS DE 42KM
- 5h . LIBERAÇÕES DOS ACESSOS DOS ATLETAS AOS PORTAIS DE LARGADA DOS 21KM
- 5h20 . LARGADA DOS ATLETAS DOS 21KM
- 5h35 . BLOQUEIOS DOS ACESSOS AOS ALETAS NOS PORTAIS DE LARGADAS DOS 21KM
- 7h30 . INÍCIO DA PREMIAÇÃO DOS ATLETAS DE 21KM E 42KM
- **8h20 . LIMITE DE PROVA 21KM | ENCERRAMENTO DA MEIA MARATONA AO LONGO DO PERCURSO**
- **10h15 . LIMITE DE PROVA 42KM | ENCERRAMENTO DA MARATONA AO LONGO DO PERCURSO**
- 9h . PROGRAMAÇÃO CULTURAL
- 11h30 . ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES E DESMONTAGEM DA ARENA DE LARGADA E CHEGADA

## 3. LIMITE DE PROVA E TEMPO DE CORTE

**3.1 . LIMITE DE PROVA 7KM** . Os atletas terão 1h30min para percorrer os 7km da prova;

**3.2 . TEMPO DE CORTE PROVA 7KM** . 7h15 Será o horário limite para que os atletas finalizem os 7km;

**3.3 . LIMITE DE PROVA 21KM** . Os atletas terão 3hs para percorrer os 21km da prova;

**3.4 . TEMPO DE CORTE PROVA 21KM** . 8h20 Será o horário limite para que os atletas finalizem os 21km

**3.5 . LIMITE DE PROVA 42KM** . Os atletas terão 6hs para percorrer os 42km da prova;

**3.5 . TEMPOS DE CORTE PROVA 42KM** . Serão dois tempos de corte na prova dos 42km

✓ 7h15 . No ponto 21km do percurso da maratona

✓ 10h15 . No portal de chegada no Terminal Marítimo de Passageiros de Fortaleza

**LIMITE DE PROVA** . É o tempo limite para que os corredores terminem o percurso escolhido. Encerramento do balizamento das vias, serviços de apoio, orientação e desvio do trânsito ao longo do percurso pelos órgãos públicos. Após este período, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será orientado pela direção da prova a deixar a competição por medida de segurança.

**TEMPO DE CORTE** . É o horário limite determinado neste regulamento pela direção da 42K Terra da Luz para que os atletas atinjam o ponto determinado, indicado e sinalizado no percurso escolhido para participar. Se um corredor não cruzar esse ponto antes do horário definido, TEMPO DE CORTE, ele será desclassificado e retirado da competição. garantindo assim a segurança e a organização da prova para os demais participantes. É fundamental que cada atleta esteja ciente das condições determinadas pela direção da prova antes de realizar a sua inscrição. O evento possui um cronograma oficial que precisa ser respeitado e cumprido junto às autoridades públicas que liberam e autorizam a sua realização.

**ORIENTA-SE** Que, antes de realizar a sua inscrição, o atleta avalie as suas condições físicas junto a especialistas da área de saúde, tenha um acompanhamento regular de profissionais de educação física e orientações adequadas de um nutricionista.

## 4. CATEGORIAS COMPETITIVAS . 7KM . 21KM . 42KM

### 7KM | 02 DE MAIO DE 2026 | SÁBADO

- 7KM GERAL | FEM E MAS
- 7KM CADEIRANTE | FEM E MAS
- 7KM PCD MEMBROS SUPERIORES | FEM E MAS
- 7KM PCD MEMBROS INFERIORES | FEM E MAS
- 7KM PCD DEFICIÊNCIA VISUAL | FEM E MAS
- 7KM PCD DEFICIÊNCIA AUDITIVA | FEM E MAS
- 7KM IDOSA 60+ | FEM E MAS
- 7KM PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

### 21KM | 03 DE MAIO DE 2026 | DOMINGO

- 21KM GERAL | FEM E MAS
- 21KM IDOSA 60+ | FEM E MAS
- 21KM PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

### 42KM | 03 DE MAIO DE 2026 | DOMINGO

- 42KM GERAL | FEM E MAS
- 42KM PESSOA IDOSA 60+ | FEM E MAS
- 42KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

## 4.1 . CATEGORIA PROMOCIONAL | NÃO COMPETITIVA E SEM PREMIAÇÃO ESPECÍFICA

### DESAFIO 28KM | 02 E 03 DE MAIO DE 2026 | SÁBADO E DOMINGO

- 7KM + 21KM . GERAL | FEM E MAS

### DESAFIO 49KM | 02 E 03 DE MAIO DE 2026 | SÁBADO E DOMINGO

- 7KM + 42KM . GERAL | FEM E MAS

## REGRAS E EXIGÊNCIAS NO PROCESSO DE INSCRIÇÃO

### • ATLETAS DA MARATONA (42KM)

- ✓ Inscrição condicionada ao envio de **ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA**, informando que a(o) atleta está apta(o) para a realização de provas de corrida de longas distâncias de 42 quilômetros;
- ✓ O **ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA** deve ser emitido por profissional de medicina, com CRM válido, em nome da(o) atleta interessado em participar da 42K Terra da Luz, **NO PERÍODO DE 02 DE MARÇO DE 2026 A 03 DE ABRIL DE 2026**, e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit;
- ✓ Após o envio do **ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA**, em nome da(o) atleta, a direção médica da 42K Terra da Luz fará a validação ou reprovação do documento;
- ✓ A direção da 42K Terra da Luz disponibiliza um modelo de **ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA** para que a(o) atleta possa solicitar a um profissional de medicina;
- ✓ **EM CASO DE NÃO APROVAÇÃO DO ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA**, a inscrição do atleta não será confirmada e direção do projeto fará o reembolso do valor pago, descontadas as taxas de banco, transferências e administração do cartão, via sistema de inscrição **www.novoticket.com.br**
- ✓ **DIRETOR MÉDICO OFICIAL** . Dr. Abaeté Neto | Médico do esporte - RQE 13513 | CRM - 10108
- ✓ **MODELO DO ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA** . Anexo a este regulamento.
- **CATEGORIA ATLETA COM DEFICIÊNCIA (7KM)** . Participação com exigência de envio de documento oficial com foto, laudo médico permanente ou certificado emitido pelo **CPB - COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO**, em nome do atleta, na inscrição e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit. As inscrições CATEGORIA ATLETA COM DEFICIÊNCIA terão seus laudos avaliados, com antecedência, por profissionais de arbitragem no atletismo para a sua validação ou negação.
- **ATLETA IDOSO(A) 60+ (7KM, 21KM, 42KM)** . Participação com exigência de envio de documento oficial com foto no ato da inscrição e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit. A direção do evento poderá conferir o documento enviado no ato da inscrição para validação ou anulação da inscrição posteriormente.
- **CATEGORIA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA (7KM, 21KM, 42KM)** . Participação com exigência de envio de documento oficial com foto e carteirinha do CREF no ato da inscrição. | A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DO CREF SERÁ EXIGIDA EM CASO DE PREMIAÇÃO DO ATLETA NOS DIAS 02 E 03 DE MAIO DE 2026, ANTES DE SUBIR AO PÓDIO.

## 5. KIT PARTICIPAÇÃO EXCLUSIVO PARA CADA ATLETA INSCRITO

### 7KM | CAMISA VERDE | TAMANHOS BABY LOOK, PP, P, M, G, GG, XG

- ✓ 01 CAMISA COM MANGA OU REGATA
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 01 N° DE PEITO
- ✓ 01 CHIP CRONOMETRAGEM
- ✓ 01 MEDALHA PÓS-PROVA
- ✓ SERVIÇOS DE APOIO . Hidratação, reposição energética, seguro de vida, emergências médicas, estrutura de apoio, equipe de apoio na arena e percurso

### KIT 21KM | CAMISA AMARELA | TAMANHOS BABY LOOK, PP, P, M, G, GG, XG

- ✓ 01 CAMISA | MODELO ÚNICO . MANGA OU REGATA
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 01 N° DE PEITO
- ✓ 01 CHIP CRONOMETRAGEM
- ✓ 01 MEDALHA PÓS-PROVA
- ✓ SERVIÇOS DE APOIO . Hidratação, reposição energética, seguro de vida, emergências médicas, estrutura de apoio, equipe de apoio na arena e percurso

### KIT 42KM | CAMISA AZUL | TAMANHOS BABY LOOK, PP, P, M, G, GG, XG

- ✓ 01 CAMISA | MODELO ÚNICO . MANGA OU REGATA
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 01 N° DE PEITO
- ✓ 01 CHIP CRONOMETRAGEM
- ✓ 01 MEDALHA PÓS-PROVA
- ✓ SERVIÇOS DE APOIO . Hidratação, reposição energética, seguro de vida, emergências médicas, estrutura de apoio, equipe de apoio na arena e percurso

### KIT ESAFIO 28K OU 49KM | CAMISA VERMELHA | TAMANHOS BABY LOOK, PP, P, M, G, GG, XG

- ✓ 02 CAMISAS | MODELO ÚNICO . MANGA OU REGATA
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 02 N° DE PEITO
- ✓ 02 CHIPS CRONOMETRAGEM
- ✓ 02 MEDALHAS PÓS-PROVA
- ✓ 02 SERVIÇOS DE APOIO . Hidratação, reposição energética, seguro de vida, emergências médicas, estrutura de apoio, equipe de apoio na arena e percurso.
- **01 MODELO CAMISA DESAFIO . 28KM** . O(A) ATLETA PODERÁ ESCOLHER APENAS 01(UM) MODELO PARA AS DUAS PROVAS, 7KM E 21KM. OU 02 COM MANGAS OU 02 REGATAS.
- **01 MODELO CAMISA DESAFIO . 49KM** . O(A) ATLETA PODERÁ ESCOLHER APENAS 01(UM) MODELO PARA AS DUAS PROVAS, 7KM E 21KM. OU 02 COM MANGAS OU 02 REGATAS.

#### ATENÇÃO

- **SACOLA** . O layout e cores poderão sofrer ajustes até a retirada dos kits | 30.04, 01 e 02.05.26
- **MEDALHAS** . Serão 5 (CINCO) modelos diferentes
  - ✓ Medalha 7km | ATLETA INSCRITO APENAS NO PERCURSO DE 7KM
  - ✓ Medalha 21km | ATLETA INSCRITO APENAS NO PERCURSO DE 21KM
  - ✓ Medalha 42km | ATLETA INSCRITO APENAS NO PERCURSO DE 42KM
  - ✓ Medalha Desafio 28km (7Km + 42km) | ATLETA INSCRITO NOS PERCURSO DE 7KM E DESAFIO 28KM
  - ✓ Medalha Desafio 49km (7km + 42km) | ATLETA INSCRITO NOS PERCURSO DE 7KM E DESAFIO 42KM

#### ATENÇÃO

- **ALTERAÇÃO DO TAMANHO DA CAMISA** . O(a) atleta poderá modificar o tamanho da sua camisa ATÉ O DIA 27 DE FEVEREIRO DE 2026 diretamente no sistema de inscrição, acessando o seu cadastro com login e senha. Após essa data limite, 27 DE FEVEREIRO DE 2026, não serão realizadas mudanças nos tamanhos das camisas sob nenhuma condição.
- **MEDALHAS** . Somente receberá a medalha de participação o atleta inscrito, que correr e finalizar a prova com o número de peito oficial da 42K Terra da Luz, no portal específico da sua quilometragem, dias 02 e 03 de maio de 2026, no Terminal Marítimo de Passageiros de Fortaleza. Não serão entregues, sob nenhuma condição, medalhas de participação fora dos dias 02 e 03 de maio de 2026.

- **KITS LIMITADOS** . As unidades de kits disponíveis, para todas as categorias e modalidades, preço integral e com descontos, são limitadas e podem acabar a qualquer instante a partir do início das inscrições, dia 04 de outubro de 2025.

## 6. SOBRE O NÚMERO DE PEITO DA 42K TERRA DA LUZ

- **USO OBRIGATÓRIO E INDIVIDUAL DO NÚMERO DE PEITO** . O uso do número de peito é obrigatório para todos os atletas oficialmente inscritos da 42K Terra da Luz. Cada número de peito é de uso individual e intransferível, sendo estritamente proibido o compartilhamento ou a cessão do mesmo para outra pessoa sem o aviso prévio e formal à direção do evento. Nele estão os dados oficiais do atleta inscrito;
- **CÓPIA OU REPLICAÇÃO DO Nº DE PEITO** . O ato de copiar ou replicar o número de peito, com objetivos de levar vantagens, usufruir de produtos, serviços e benefícios exclusivos dos atletas oficialmente inscritos na 42K Terra da Luz, além de ser uma atitude desonesta, pode ser caracterizado como falsidade ideológica e/ou fraude de documento, sujeitando o responsável às penalidades previstas no Código Penal Brasileiro;
- **ATENÇÃO** . A CÓPIA OU REPLICAÇÃO DO Nº DE PEITO PODERÁ SER CARACTERIZADO COMO CRIME DE FALSIFICAÇÃO DE DOCUMENTO (ARTIGO 298 CÓDIGO PENAL BRASILEIRO); CRIME DE USO DE DOCUMENTOS FALSO (ARTIGO 304 CÓDIGO PENAL BRASILEIRO) E/OU CRIME DE FALSA IDENTIDADE (ARTIGO 307 CÓDIGO PENAL BRASILEIRO), ONDE A DIREÇÃO DE PROVA IRÁ COMUNICAR OS FATOS PARA A AUTORIDADE POLICIAL COMPETENTE.
- **CEDER O NÚMERO DE PEITO** . O atleta inscrito oficialmente que ceder seu número de peito para outra pessoa , sem o devido aviso prévio à direção do evento, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora;
- **NÚMERO DE PEITO DE OUTRAS CORRIDAS** . O atleta que utilizar número de peito de outra corrida com objetivos de levar vantagens, usufruir de produtos, serviços e benefícios exclusivos dos atletas oficialmente inscritos na 42K Terra da Luz será orientado pela organização do evento a deixar a área de competição, arena ou percurso, destinadas exclusivamente para o referido evento;
- **ACESSO AOS PORTAIS DE LARGADA E CHEGADA NO TERMINAL MARÍTIMO** . A organização do evento, por medida de segurança e correto desenvolvimento da prova, controlará o acesso dos portais de largada e chegada, só permitindo o acesso daqueles atletas que estiverem com o número de peito oficial da 42K Terra da Luz;
- **FIXAÇÃO** . O número de peito deverá estar afixado de forma visível na frente da camiseta;
- **ATLETAS 60+** . Atletas com idade igual ou superior a 60 anos terão um número de peito em cor exclusiva

### ATENÇÃO

- É de extrema importância que todos os participantes compreendam, respeitem e cumpram todas as regras estabelecidas neste regulamento para garantir a segurança e a integridade da prova, bem como a de todos os envolvidos na 42K Terra da Luz. O comportamento honesto e correto de cada participante contribui diretamente para a qualidade e o sucesso do evento.

## 7. VALORES DO KIT PARTICIPAÇÃO

### PERCURSOS DE 7KM | 1º LOTE | DE 04 DE OUTUBRO A 13 DE DEZEMBRO DE 2025

GERAIS, IDOSOS 60+, PCD E PROFISSIONAL DE EDU. FÍSICA | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)
- ✓ ATLETA CADEIRANTE OU COM DEFICIÊNCIA . R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)

ATLETAS DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 130,00 (CENTO E TRINTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 65,00 (SESSENTA E CINCO REAIS)

GERAIS, IDOSOS 60+, PCD E PROFISSIONAL DE EDU. FÍSICA | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA CADEIRANTE OU COM DEFICIÊNCIA . R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)

ATLETAS DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS DE CORRIDA | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ

- ✓ ATLETA DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)

### PERCURSO DE 21KM | 1º LOTE | DE 04 DE OUTUBRO A 13 DE DEZEMBRO DE 2025

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 100,00 (CEM REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 100,00 (CEM REAIS)

ATLETAS DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 180,00 (CENTO E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 220,00 (DUZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 110,00 (CENTO E DEZ REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 220,00 (DUZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 110,00 (CENTO E DEZ REAIS)

ATLETAS DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 100,00 (CEM REAIS)

### PERCURSO DE 42KM | 1º LOTE | DE 04 DE OUTUBRO A 13 DE DEZEMBRO DE 2025

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 250,00 (DUZENTOS E CINQUENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 125,00 (CENTO E VINTE E CINCO REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 250,00 (DUZENTOS E CINQUENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 125,00 (CENTO E VINTE E CINCO REAIS)

ATLETAS DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 230,00 (DUZENTOS E TRINTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 115,00 (CENTO E QUINZE REAIS)

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 280,00 (DUZENTOS E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 280,00 (DUZENTOS E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)

ATLETAS DE ATLETAS ASSESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2025

- ✓ ATLETA DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 250,00 (DUZENTOS CINQUENTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 125,00 (CENTO E VINTE E CINCO REAIS)

### INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIO 28KM | LOTE ÚNICO | DE 04 DE OUTUBRO A 13 DE DEZEMBRO DE 2025

- VALOR ÚNICO . R\$ 260,00 (DUZENTOS E SESSENTA REAIS) + 3KG DE RAÇÃO PARA CACHORRO OU GATO OU 3KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS (EXCETO SAL)

### INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIO 49KM | LOTE ÚNICO | DE 04 DE OUTUBRO A 13 DE DEZEMBRO DE 2025

- VALOR ÚNICO . R\$ 310,00 (TREZENTOS E DEZ REAIS) + 3KG DE RAÇÃO PARA CACHORRO OU GATO OU 3KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS (EXCETO SAL)

## PERCURSOS DE 7KM | 2º LOTE | DE 09 DE JANEIRO A 03 DE ABRIL DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+, PCD E PROFISSIONAL DE EDU. FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 180,00 (CENTO E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)
- ✓ ATLETA CADEIRANTE OU COM DEFICIÊNCIA . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 180,00 (CENTO E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)

## PERCURSO DE 21KM | 2º LOTE | DE 09 DE JANEIRO A 03 DE ABRIL DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 240,00 (DUZENTOS E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 120,00 (CENTO E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 240,00 (DUZENTOS E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 120,00 (CENTO E VINTE REAIS)

## PERCURSO DE 42KM | 2º LOTE | DE 09 DE JANEIRO A 03 DE ABRIL DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 320,00 (TREZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 320,00 (TREZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)

## PERCURSOS DE 7KM | 3º LOTE | DE 06 A 24 DE ABRIL DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+, PCD E PROFISSIONAL DE EDU. FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 100,00 (CEM REAIS)
- ✓ ATLETA CADEIRANTE OU COM DEFICIÊNCIA . R\$ 100,00 (CEM REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 100,00 (CEM REAIS)

## PERCURSO DE 21KM | 3º LOTE | DE 06 A 24 DE ABRIL DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 260,00 (DUZENTOS E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 130,00 (CENTO E TRINTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 260,00 (DUZENTOS E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 130,00 (CENTO E TRINTA REAIS)

### IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE A INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM OU 42KM

- A INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM OU 49KM estará disponível apenas para inscrições individuais, NÃO ESTANDO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS.

### IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE O ESTOQUE DE INSCRIÇÕES PARA TODAS AS CATEGORIAS

- As inscrições serão limitadas, em qualquer categoria, percurso ou modalidade promocional, podendo esgotar antes do prazo final estipulado em cada lote.

### IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE A INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM OU 42KM

- Na retirada dos kits, dias 30 de abril, 01 e 02 de maio de 2026, os atletas que optarem pela INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIO 28KM OU 42KM deverão entregar os 3kgs de ração **OU** 3kgs de alimentos não perecíveis (EXCETO SAL). Caso não leve, o atleta terá a opção de complementar a sua inscrição, **PAGANDO A DIFERENÇA NO VALOR DE R\$ 60,00 (SESSENTA REAIS)**.
- A INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM OU 49KM está disponível apenas para inscrições individuais, NÃO ESTANDO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS.

## IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE INSCRIÇÕES DE GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS

- **BONIFICAÇÃO** . A CADA 20 (VINTE) INSCRITOS na 42K Terra da Luz, a assessoria esportiva ou grupo receberá 01(UM) KIT PARTICIPAÇÃO como cortesia. **BENEFÍCIO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES REALIZADAS ATÉ 13 DE DEZEMBRO DE 2025.**
- **CATEGORIAS** . Assessorias esportivas ou grupos também podem inscrever atletas PESSOA IDOSA (60+), CADEIRANTES, PARATLETAS, PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ATÉ 13 DE DEZEMBRO DE 2025.
- **QUANTIDADE MÍNIMA DE INSCRITOS | DESCONTO E CORTESIA DE BONIFICAÇÃO** . Válidos somente para listas com no MÍNIMO 20 (VINTE) INSCRIÇÕES.
- **INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM E 49KM** . Esta opção de inscrição **NÃO ESTÁ DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS.**

## 8. RETIRADA DOS KITS | ATENÇÃO PARA AS REGRAS E ORIENTAÇÕES

- **DIAS** . 30 de abril, 01 e 02 de maio de 2026 | QUINTA, SEXTA E SÁBADO | **HORÁRIOS E LOCAL A DEFINIR**
- **RETIRADA DO KIT PESSOA IDOSA (60+) INDIVIDUAL** . Para garantir o uso justo e correto do desconto na aquisição do kit de participação da 21K Terra da Luz a retirada do kit para pessoa idosa 60+ deverá ser feita UNICAMENTE pelo PRÓPRIO ATLETA inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto, na conformidade do art. 23 do Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003).
- **RETIRADA DE KITS DE GRUPOS E ASSESSORIAS**
  - ✓ No ato da inscrição, os responsáveis pelos grupos e assessorias escolherão a opção de retirada dos kits dos seus atletas: INDIVIDUAL OU EM GRUPO. A direção do evento usará essa informação para organizar, montar e entregar os kits.
  - ✓ RETIRADA INDIVIDUAL . Cada atleta inscrito retirará o seu kit seguindo as regras desse regulamento;
  - ✓ RETIRADA EM GRUPO . O(a) responsável pela assessoria ou grupo retirará todos os kits de uma vez só;
  - ✓ RETIRADA DOS KITS PESSOA IDOSA (60+) DE ASSESSORIA OU GRUPO . O responsável pela assessoria esportiva ou grupo assinará, no ato da retirada dos kits, um termo de responsabilidade sobre a veracidade dos dados dos atletas idosos (60+) informados na lista de inscrição;
  - ✓ Caso o(a) responsável pela inscrição do grupo deseje alterar o formato de retirada dos kits, INDIVIDUAL OU EM GRUPO, deverá ajustar a informação no seu cadastro de inscrição no site [www.novoticket.com.br](http://www.novoticket.com.br) ATÉ O DIA 15 DE ABRIL DE 2026. Após essa data limite não será possível a mudança da forma escolhida no ato da inscrição.
- **RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS OU SERVIÇOS DE TELEENTREGA**
  - NÃO SERÁ PERMITIDA A RETIRADA DE KIT DE ATLETA PESSOA IDOSA (60+) POR TERCEIROS**
  - ✓ O(a) atleta poderá indicar, NO PERÍODO DE 20 A 24 DE ABRIL DE 2026, o nome da pessoa responsável pela retirada do seu kit, informando NOME, CPF E NÚMERO DE TELEFONE diretamente no sistema de inscrição [novoticket.com.br](http://novoticket.com.br) . A indicação é de inteira responsabilidade do(a) atleta.
  - ✓ Caso o(a) atleta não faça a indicação prévia da pessoa responsável pela retirada do seu kit, dentro do período de DE 20 A 24 DE ABRIL DE 2026, a organização do evento determinará a forma mais adequada para a retirada do kit por terceiros;
  - ✓ O(a) responsável pela retirada poderá retirar, no máximo, 02(DOIS) KITS POR VEZ. Caso esteja com uma LISTA DE MAIS DE 02(DOIS) KITS para retirada, o mesmo seguirá as orientações da organização do evento nos dias 1 30 de abril, 01 e 02 de maio de 2026 .
  - ✓ O(a) responsável pela retirada apresentará o seu documento oficial com foto e assinará um recibo de retirada de kit com os seus dados documentais.
- **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS DE NENHUMA CATEGORIA** fora das datas e horários estipulados para a 42K TERRA DA LUZ, 30 DE ABRIL, 01 E 02 DE MAIO DE 2026.

## 9. MUDANÇAS DE QUILOMETRAGENS

- **DE 7KM OU 21KM PARA 42KM** . Atletas individuais, de assessorias ou grupos de corrida de qualquer categoria, poderão alterar a quilometragem escolhida no seu cadastro do site [www.novoticket.com.br](http://www.novoticket.com.br) **ATÉ O DIA 02 DE MARÇO DE 2026**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;
- **DE 7KM PARA 21KM | DE 21KM PARA 7KM** . Atletas individuais, de assessorias ou grupos de corrida de qualquer categoria, poderão alterar a quilometragem escolhida no seu cadastro do site [www.novoticket.com.br](http://www.novoticket.com.br) **ATÉ O DIA 03 DE ABRIL DE 2026**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;
- **DE 42KM PARA 7KM OU 21KM** . Atletas individuais, de assessorias ou grupos de corrida de qualquer categoria, poderão alterar a quilometragem escolhida no seu cadastro do site [www.novoticket.com.br](http://www.novoticket.com.br) **ATÉ O DIA 03 DE ABRIL DE 2026**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;

## 10. HIDRATAÇÃO E REPOSIÇÃO ENERGÉTICA

**HIDRATAÇÃO EXCLUSIVA** . Todo o serviço de hidratação e reposição energética da prova é dimensionado para uso exclusivo dos atletas oficialmente inscritos na 42K Terra da Luz. Atletas não inscritos, que, por ventura, burlarem o sistema de controle e segurança do evento para consumir os itens exclusivos, poderão comprometer o bom desenvolvimento do evento.

## 11. SEGURO DE VIDA PARA ATLETAS OFICIALMENTE INSCRITOS

Todos os atletas oficialmente inscritos na 42K Terra da Luz estarão cobertos por seguro de vida durante toda a sua participação na prova competitiva, respeitando os horários, o **TEMPO DE CORTE E LIMITES DE PROVA DETERMINADOS NESSE REGULAMENTO**, os percursos, orientações e programação estabelecidos pela organização.

## 12. REPASSES E REEMBOLSOS DE INSCRIÇÕES

### 12.1 . REPASSES E REEMBOLSO DE ATLETAS INSCRITOS NOS 7KM, 21KM OU DESAFIO 28KM

**ATLETAS INDIVIDUAIS, ASSESSORIAS OU GRUPOS** . Poderão repassar ou pedir reembolso da sua inscrição de 7km, 21km ou desafio 28km, seguindo as determinações:

- ✓ **REPASSE ONLINE SEM CUSTOS ADICIONAIS** . DE 30.03.26 A 03.04.26 | [www.novoticket.com.br](http://www.novoticket.com.br)
- ✓ **REPASSE PRESENCIAL** . DIAS 30 DE ABRIL E 01 DE MAIO DE 2026 | NA RETIRADA DOS KITS, após o pagamento de 20,00 (VINTE REAIS) para a emissão de um novo número de peito, exclusivo para o(a) novo(a) atleta inscrito;
- **REEMBOLSO** . O(a) atleta ou responsável pela inscrição, em caso de desistência ou impossibilidade de participação do atleta nos dias 02 e 03 de maio de 2026, terá até o dia 06 DE ABRIL DE 2026 para solicitar reembolso da inscrição, descontadas as taxas de banco, transferências e administração do cartão, via sistema de inscrição [www.novoticket.com.br](http://www.novoticket.com.br) ou pelo e-mail [INSCRICOES@NOVOTICKET.COM.BR](mailto:INSCRICOES@NOVOTICKET.COM.BR) . O reembolso será efetuado no prazo máximo de 07(SETE) dias úteis após o recebimento da solicitação;

### 12.1 . REEMBOLSO DE ATLETAS INSCRITOS NOS 42KM OU DESAFIO 49KM

**ATLETAS INDIVIDUAIS, ASSESSORIAS OU GRUPOS** . Poderão solicitar reembolso da sua inscrição seguindo as determinações:

- **REEMBOLSO** . O(a) atleta ou responsável pela inscrição nos percursos de 42km ou 49km, em caso de desistência ou impossibilidade de participação do atleta nos dias 02 e 03 de maio de 2026, terá até o dia 03 DE ABRIL DE 2026 para solicitar reembolso da inscrição, descontadas as taxas de banco, transferências e administração do cartão, via sistema de inscrição [www.novoticket.com.br](http://www.novoticket.com.br) ou pelo e-mail [INSCRICOES@NOVOTICKET.COM.BR](mailto:INSCRICOES@NOVOTICKET.COM.BR) . O reembolso será efetuado no prazo máximo de 07(SETE) dias úteis após o recebimento da solicitação;
- **NÃO SERÃO REALIZADOS REPASSES NA CATEGORIA DE 42KM OU DESAFIO 49KM** . Caso o(a) atleta não queira ou possa participar das provas de 42km ou desafio 49km, deve-se solicitar o reembolso seguindo as orientações do tópico anterior, **REEMBOLSO**.

**13. PREMIAÇÃO 7KM . 21KM . 42KM**

7KM   GERAL . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU   R\$ 700,00	TROFÉU   R\$ 600,00	TROFÉU   R\$ 500,00
7KM   CADEIRANTE . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM   PCD MEMBROS INFERIORES . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM   PCD MEMBROS SUPERIORES . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM   PCD DEFICIÊNCIA VISUAL . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM   PCD DEFICIÊNCIA AUDITIVA . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM   ATLETAS . 60 A 69 ANOS . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM   ATLETAS . 70+ . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM   PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

21KM   GERAL . FEM   MAS				
1º LUGAR FEM   MAS	2º LUGAR FEM   MAS	3º LUGAR FEM   MAS	4º LUGAR FEM   MAS	5º LUGAR FEM   MAS
TROFÉU + R\$ 1.500,00	TROFÉU + R\$ 1.300,00	TROFÉU + R\$ 1.100,00	TROFÉU + R\$ 900,00	TROFÉU + R\$ 700,00

21KM   PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM   MAS				
1º LUGAR FEM   MAS	2º LUGAR FEM   MAS	3º LUGAR FEM   MAS	4º LUGAR FEM   MAS	5º LUGAR FEM   MAS
TROFÉU + R\$ 500,00	TROFÉU + R\$ 400,00	TROFÉU + R\$ 300,00	TROFÉU + R\$ 200,00	TROFÉU + R\$ 100,00

  

21KM   ATLETA 60+ . FEM   MAS				
1º LUGAR FEM   MAS	2º LUGAR FEM   MAS	3º LUGAR FEM   MAS	4º LUGAR FEM   MAS	5º LUGAR FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

42KM   PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM   MAS				
1º LUGAR FEM   MAS	2º LUGAR FEM   MAS	3º LUGAR FEM   MAS	4º LUGAR FEM   MAS	5º LUGAR FEM   MAS
TROFÉU + R\$ 600,00	TROFÉU + R\$ 500,00	TROFÉU + R\$ 400,00	TROFÉU + R\$ 300,00	TROFÉU + R\$ 200,00

  

42KM   ATLETA 60+ . FEM   MAS				
1º LUGAR FEM   MAS	2º LUGAR FEM   MAS	3º LUGAR FEM   MAS	4º LUGAR FEM   MAS	5º LUGAR FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

42KM   GERAL . FEM   MAS				
1º LUGAR FEM   MAS	2º LUGAR FEM   MAS	3º LUGAR FEM   MAS	4º LUGAR FEM   MAS	5º LUGAR FEM   MAS
TROFÉU + R\$ 7.000,00	TROFÉU + R\$ 5.500,00	TROFÉU + R\$ 4.000,00	TROFÉU + R\$ 2.500,00	TROFÉU + R\$ 1.000,00

#### IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE AS PREMIAÇÕES

- ✓ Não haverá, em nenhuma hipótese, acúmulo de premiação para as categorias da prova;
- ✓ A premiação será confirmada após apresentação de documento original de identificação com foto;
- ✓ As categorias promocionais **DESAFIO 28KM** e **DESAFIO 49KM NÃO SÃO ACUMULATIVAS PARA PREMIAÇÕES COM CLASSIFICAÇÃO**. Cada atleta competirá dentro da quilometragem individual, 7km, 21km, 42km.

#### 14. SOBRE AS IDADES DOS ATLETAS EM PROVAS DE MÉDIA E LONGA DISTÂNCIAS

- **IDADE MÍNIMA DE 16 ANOS** . A idade mínima exigida para a participação na 42K TERRA DA LUZ no **PERCURSO DE 7KM** é de 16 anos completos até a data de realização da prova, 02 DE MAIO DE 2026. **NECESSÁRIA ENTREGA DE AUTORIZAÇÃO ASSINADA PELOS PAIS OU RESPONSÁVEIS NA RETIRADA DO KIT.**
- **IDADE MÍNIMA DE 18 ANOS** . A idade mínima exigida para a participação na 42K TERRA DA LUZ no **PERCURSO DE 21KM - MEIA MARATONA**, é de 18 anos completos até a data de realização da prova, 03 DE MAIO DE 2026.
- **IDADE MÍNIMA DE 20 ANOS** . A idade mínima exigida para a participação na 42K TERRA DA LUZ no **PERCURSO DE 42KM - MARATONA**, é de 20 anos completos até a data de realização da prova, 03 DE MAIO DE 2026.
- **NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015** . Confederação Brasileira de Atletismo - Art. 1º, §8º:

## 15. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

- **PARTICIPAÇÃO** . Participará do 42K Terra da Luz por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- **CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO** . Ao se inscrever na 42K Terra da Luz, o(a) atleta ou responsável reconhece, concorda e aceita automaticamente todos os termos e condições deste regulamento.
- **SAÚDE PESSOAL** . Está ciente de que deve consultar previamente um médico, nutricionista e profissional de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas;
- **ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA PROVA DE 42KM OU DESAFIO 49KM** . Está ciente da obrigatoriedade do envio do ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA NO PERÍODO DE 02 DE MARÇO DE 2026 A 03 DE ABRIL DE 2026
- **USO DE IMAGENS** . O participante autoriza, de forma expressa e irrevogável, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios de sua participação no evento 42K Terra da Luz. Essa autorização é concedida para finalidades legítimas de divulgação do evento, abrangendo veículos impressos, televisivos, internet e outros meios promocionais do projeto e da Nova Letra Eventos Criativos LTDA. Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) - Lei nº 13.709/2018, o uso das imagens e dados pessoais do participante será restrito às finalidades mencionadas e apenas pelo período necessário para os propósitos de divulgação. O participante tem o direito de solicitar o acesso, a correção ou a exclusão de seus dados pessoais a qualquer momento, entrando em contato com a direção do evento, [contato@novalettra.com.br](mailto:contato@novalettra.com.br) | [inscricoes@novoticket.com.br](mailto:inscricoes@novoticket.com.br). A Nova Letra Eventos Criativos LTDA se compromete a tratar os dados pessoais com segurança e confidencialidade, garantindo que não serão compartilhados ou comercializados com terceiros sem a devida autorização.
- **SUPORTE OU APOIO DE TERCEIROS NO PERCURSO** . É expressamente proibida a presença ou participação de equipe, coletiva ou individual, de suporte ou apoio logístico, promocional, foto e vídeo, para qualquer atleta, de qualquer categoria, na área de competição ao longo do percurso. A pé, bicicleta, patins, ou qualquer veículo motorizado não será permitida a presença. Essa medida tem como objetivo garantir uma participação justa entre todos os competidores e, principalmente, a segurança de todos os atletas, equipe de produção e profissionais envolvidos.
- **EMERGÊNCIAS MÉDICAS**
  - ✓ Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES OFICIALMENTE INSCRITOS e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção, a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob a responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
  - ✓ No ato da inscrição o atleta poderá informar o seu tipo sanguíneo e plano de saúde ao qual tem cobertura;
  - ✓ No número de peito o atleta poderá também informar o nome e número para contatos em caso de emergências;
- **SEGURO DE VIDA** . Todos os atletas OFICIALMENTE INSCRITOS estarão SEGURADOS durante a realização da prova, dentro do percurso e condições definidas pela organização do evento;
- **ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO** . A organização recomenda ao atleta que, na véspera da prova, bem como nos dias 02 e 03 de maio de 2026, antes da competição, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado. Em caso de dúvidas, recomenda-se procurar as orientações de um profissional da área de nutrição esportiva;
- **BANHEIROS QUÍMICOS** . Serão colocados à disposição dos PARTICIPANTES, sanitários químicos próximos ao local da LARGADA e CHEGADA e percurso;
- **EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS PESSOAIS** . A organização do evento, assim como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabiliza por qualquer reembolso referente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes durante o evento, independentemente do motivo. Isso inclui, mas não se limita a, perdas, danos, extravios ou prejuízos que os participantes possam sofrer em relação a seus pertences pessoais. Essa política está em conformidade com o princípio da responsabilidade limitada, conforme previsto no **Código Civil Brasileiro, Lei nº 10.406/2002, artigos 927 e 944**, que estabelece que a responsabilidade por danos deve ser limitada aos casos de culpa ou dolo. Portanto, recomenda-se que os participantes cuidem de seus bens e evitem trazer objetos de valor para o evento.

## 16. DESCLASSIFICAÇÃO NA 42K TERRA DA LUZ

- Desviar o percurso subindo em calçadas ou terrenos vazios, encurtando o percurso determinado;
- Apresentar, durante a corrida, conduta antidesportiva e desleal comprovada pela direção e fiscais;
- Pegar carona de veículos, bicicleta ou similares, em qualquer trecho do percurso;
- Correr sem o "número de peito" ao longo do percurso;
- Cruzar a linha de chegada sem ou com o "número de peito" sem visualização para a arbitragem da prova;
- O atleta que não estiver inscrito e chegar com o número de peito ou chip de outro atleta.

## 17. CONSIDERAÇÕES COMPLEMENTARES

- O serviço de segurança do evento receberá apoio de órgãos públicos competentes, além de monitores para a orientação dos atletas ao longo de todo o percurso;
- Poderá o organizador e/ou realizador suspender o evento por questões de segurança, intempéries climáticas, vandalismo e/ou motivos de força maior;
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela direção do projeto.

## 18. CONTATOS E INFORMAÇÕES

- **NOVA LETRA EVENTOS CRIATIVOS** . [www.novaletra.com.br](http://www.novaletra.com.br)
- **E-MAIL** . [inscricoes@novoticket.com.br](mailto:inscricoes@novoticket.com.br) | **WHATSAPP** . 85 3109.7599
- **DIREÇÃO GERAL** . FERNANDO ELPÍDIO

## 19. MODELO ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA

### ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA PARA ATIVIDADES FÍSICAS / ESPORTIVAS

Atesto para os devidos fins que o (a) Sr(a): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ CPF nº \_\_\_\_\_ por mim avaliado, encontra-se na presente data:

Apto(a) para prática de atividades físicas/esportivas, **incluindo corrida de longa distância de 42km, maratona.**

Apto(a) com restrições para prática de atividades físicas/esportivas

Inapto(a) para prática de atividades físicas/esportivas por \_\_\_\_ dias.

Inapto(a) para prática de atividades físicas/esportivas por tempo indeterminado.

CID: \_\_\_\_\_ se for o caso

Observações restrições: \_\_\_\_\_

Nome do Médico/CRM: \_\_\_\_\_

Assinatura / Carimbo

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_