

REGULAMENTO

1. A 42K TERRA DA LUZ

A Maratona 42K Terra da Luz é um evento esportivo de iniciativa da Nova Letra Eventos Criativos, que será realizado nos dias 05 e 06 de setembro de 2026, na orla nascente e poente da cidade de Fortaleza, Ceará.

Com o tema “Fortaleza de Costa a Costa”, a prova tem como propósito fortalecer a imagem turística da capital cearense com um percurso original, valorizando as belezas do litoral da cidade, da Duna da Sabiaguaba à Praia Leste-Oeste. Como ponto de largada e chegada, o projeto escolheu o bairro do Cais do Porto, região do histórico Farol do Mucuripe, uma das construções arquitetônicas mais antigas e representativas de Fortaleza, que durante muito tempo serviu de referência aos navegantes e que em 2026 completará 180 (cento e oitenta) anos.

A programação promocional, esportiva e cultural da 42K Terra da Luz acontecerá nos dias 05 e 06 de setembro de 2026, sábado e domingo. Serão oferecidas três opções de distâncias de 7km, 21km e 42km. Além dessas opções desses percursos, o projeto disponibilizará aos atletas os desafios 28km e 49km. Para participar, os atletas interessados deverão realizar suas inscrições conforme categorias e percursos disponíveis.

1.1. INSCRIÇÕES SOCIAIS DESAFIOS 28KM E 49KM . O projeto disponibilizará inscrições sociais, com descontos, para atletas interessados em participar de mais de uma quilometragem, 7km e 21km, ou 7km e 42km, com o objetivo de arrecadar alimentos não perecíveis ou rações para animais em situação de rua no Ceará.

1.2. PROVA OFICIAL NO CALENDÁRIO DE CORRIDAS DA FEDERAÇÃO CEARENSE DE ATLETISMO . A 42K Terra da Luz está no calendário oficial de corridas da Federação Cearense de Atletismo, possuirá todas as autorizações municipais e estaduais para a sua realização, suporte para emergências médicas, segurança, bem como atende a todas as regulamentações de uso de espaço público e trânsito em Fortaleza.

- **CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO** . Ao inscrever-se na 42K Terra da Luz, o(a) atleta ou responsável reconhece, concorda e aceita automaticamente todos os termos e condições deste regulamento.
- **ATENÇÃO** . É de extrema importância que todos os participantes compreendam, respeitem e cumpram todas as regras estabelecidas neste regulamento para garantir a segurança e a integridade da prova, bem como a de todos os envolvidos na 42K Terra da Luz. O comportamento honesto e correto de cada participante contribui diretamente para a qualidade e o sucesso do evento.

2. PROGRAMAÇÃO 42K TERRA DA LUZ

- **INSCRIÇÕES** . A partir de 07 de março de 2026
- **RETIRADAS DOS KITS** . Dias 03, 04 e 05 de setembro 2026 | LOCAL E HORÁRIOS A DEFINIR
- **PROVA FESTIVA DE 7KM** . Dia 05 de setembro 2026, sábado | 5H45 | CAIS DO PORTO
- **PROVAS DE 21KM E 42KM** . Dia 06 de setembro 2026, domingo | 4H15 - 10H15 | CAIS DO PORTO

2.1 - PROVA FESTIVA 7KM | 05 DE SETEMBRO, SÁBADO | CAIS DO PORTO

- 5h . CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS NA ARENA
- 5h20 . LIBERAÇÕES DOS ACESSOS AOS ATLETAS NOS PORTAIS DE LARGADA DE 7KM
- 5h40 . LARGADA CADEIRANTES E PARATLETAS 7KM
- 5h45 . LARGADA GERAL ATLETAS 7KM
- 6h . BLOQUEIOS DOS ACESSOS AOS ATLETAS NOS PORTAIS DE LARGADAS DE 7KM
- 6h45 . INÍCIO DA PREMIAÇÃO
- **7h15 . LIMITE DE PROVA | ENCERRAMENTO DA PROVA AO LONGO DO PERCURSO**
- 7h45 . PROGRAMAÇÃO CULTURAL
- 8h30 . ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES E DESMONTAGEM DA ARENA DE LARGADA E CHEGADA

2.2 - PROVAS DE 21KM E 42KM | 06 DE SETEMBRO, DOMINGO | CAIS DO PORTO

- 3h45 . CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS DE 42KM NA ARENA
- 4h10 . LIBERAÇÕES DOS ACESSOS AOS ATLETAS NOS PORTAIS DE LARGADA DOS 42KM
- 4h15 . LARGADA DOS ATLETAS DOS 42KM
- 4h25 . BLOQUEIOS DOS ACESSOS AOS ATLETAS NOS PORTAIS DE LARGADAS DE 42KM
- 5h . LIBERAÇÕES DOS ACESSOS DOS ATLETAS AOS PORTAIS DE LARGADA DOS 21KM
- 5h20 . LARGADA DOS ATLETAS DOS 21KM
- 5h35 . BLOQUEIOS DOS ACESSOS AOS ALETAS NOS PORTAIS DE LARGADAS DOS 21KM
- 7h30 . INÍCIO DA PREMIAÇÃO DOS ATLETAS DE 21KM E 42KM
- 8h20 . LIMITE DE PROVA 21KM | ENCERRAMENTO DA MEIA MARATONA AO LONGO DO PERCURSO
- 10h15 . LIMITE DE PROVA 42KM | ENCERRAMENTO DA MARATONA AO LONGO DO PERCURSO
- 9h . PROGRAMAÇÃO CULTURAL
- 11h30 . ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES E DESMONTAGEM DA ARENA DE LARGADA E CHEGADA

3. LIMITE DE PROVA E TEMPO DE CORTE

- 3.1 . LIMITE DE PROVA 7KM . Os atletas terão 1h30min para percorrer os 7km da prova;
- 3.2 . TEMPO DE CORTE PROVA 7KM . 7h15 Será o horário limite para que os atletas finalizem os 7km;
- 3.3 . LIMITE DE PROVA 21KM . Os atletas terão 3hs para percorrer os 21km da prova;
- 3.4 . TEMPO DE CORTE PROVA 21KM . 8h20 Será o horário limite para que os atletas finalizem os 21km
- 3.5 . LIMITE DE PROVA 42KM . Os atletas terão 6hs para percorrer os 42km da prova;
- 3.5 . TEMPOS DE CORTE PROVA 42KM . Serão dois tempos de corte na prova dos 42km
- ✓ 7h15 . No ponto 21km do percurso da maratona
 - ✓ 10h15 . No portal de chegada no Cais do Porto

LIMITE DE PROVA . É o tempo limite para que os corredores terminem o percurso escolhido. Encerramento do balizamento das vias, serviços de apoio, orientação e desvio do trânsito ao longo do percurso pelos órgãos públicos. Após este período, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será orientado pela direção da prova a deixar a competição por medida de segurança.

TEMPO DE CORTE . É o horário limite determinado neste regulamento pela direção da 42K Terra da Luz para que os atletas atinjam o ponto determinado, indicado e sinalizado no percurso escolhido para participar. Se um corredor não cruzar esse ponto antes do horário definido, TEMPO DE CORTE, ele será desclassificado e retirado da competição. garantindo assim a segurança e a organização da prova para os demais participantes. É fundamental que cada atleta esteja ciente das condições determinadas pela direção da prova antes de realizar a sua inscrição. O evento possui um cronograma oficial que precisa ser respeitado e cumprido junto às autoridades públicas que liberam e autorizam a sua realização.

ORIENTA-SE Que, antes de realizar a sua inscrição, o atleta avalie as suas condições físicas junto a especialistas da área de saúde, tenha um acompanhamento regular de profissionais de educação física e orientações adequadas de um nutricionista.

4. CATEGORIAS COMPETITIVAS . 7KM . 21KM . 42KM

7KM | 05 DE SETEMBRO DE 2026 | SÁBADO

- 7KM GERAL | FEM E MAS
- 7KM CADEIRANTE | FEM E MAS
- 7KM PCD MEMBROS SUPERIORES | FEM E MAS
- 7KM PCD MEMBROS INFERIORES | FEM E MAS
- 7KM PCD DEFICIÊNCIA VISUAL | FEM E MAS
- 7KM PCD DEFICIÊNCIA AUDITIVA | FEM E MAS
- 7KM IDOSA 60+ | FEM E MAS
- 7KM PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

21KM | 06 DE SETEMBRO DE 2026 | DOMINGO

- 21KM GERAL | FEM E MAS
- 21KM IDOSA 60+ | FEM E MAS
- 21KM PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

42KM | 06 DE SETEMBRO DE 2026 | DOMINGO

- 42KM GERAL | FEM E MAS
- 42KM PESSOA IDOSA 60+ | FEM E MAS
- 42KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

4.1 . CATEGORIA PROMOCIONAL | NÃO COMPETITIVA E SEM PREMIAÇÃO ESPECÍFICA

DESAFIO 28KM | 05 E 06 DE SETEMBRO DE 2026 | SÁBADO E DOMINGO

- 7KM + 21KM . GERAL | FEM E MAS

DESAFIO 49KM | 05 E 06 DE SETEMBRO DE 2026 | SÁBADO E DOMINGO

- 7KM + 42KM . GERAL | FEM E MAS

>>>> REGRAS E EXIGÊNCIAS NO PROCESSO DE INSCRIÇÃO <<<<

• ATLETAS DA MARATONA (42KM)

- ✓ Inscrição condicionada ao envio de **ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA**, informando que a(o) atleta está apta(o) para a realização de provas de corrida de longas distâncias de 42 quilômetros;
- ✓ **O ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA** deve ser emitido por profissional de medicina, com CRM válido, em nome da(o) atleta interessado em participar da 42K Terra da Luz, **NO PERÍODO DE 07 DE MARÇO DE 2026 A 07 DE AGOSTO DE 2026**, e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit;
- ✓ Após o envio do **ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA**, em nome da(o) atleta, a direção médica da 42K Terra da Luz fará a validação ou reprovação do documento;
- ✓ A direção da 42K Terra da Luz disponibiliza um modelo de **ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA** para que a(o) atleta possa solicitar a um profissional de medicina;
- ✓ **EM CASO DE NÃO APROVAÇÃO DO ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA**, a inscrição do atleta não será confirmada e direção do projeto fará o reembolso do valor pago, descontadas as taxas de banco, transferências e administração do cartão, via sistema de inscrição www.novoticket.com.br
- ✓ **DIRETOR MÉDICO OFICIAL** . Dr. Abaeté Neto | Médico do Esporte - RQE 13513 | CRM - 10108
- ✓ **MODELO DO ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA** . Anexo a este regulamento.

• CATEGORIA ATLETA PESSOA COM DEFICIÊNCIA (7KM)

. Participação com exigência de envio de documento oficial com foto, laudo médico permanente ou certificado emitido pelo CPB - COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO, em nome do atleta, na inscrição e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit. As inscrições CATEGORIA ATLETA COM DEFICIÊNCIA terão seus laudos avaliados, com antecedência, por profissionais de arbitragem no atletismo para a sua validação ou negação.

• ATLETA IDOSO(A) 60+ (7KM, 21KM, 42KM)

. Participação com exigência de envio de documento oficial com foto no ato da inscrição e apresentação de documento oficial e original com foto na retirada do kit. A direção do evento poderá conferir o documento enviado no ato da inscrição para validação ou anulação da inscrição posteriormente.

• CATEGORIA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA (7KM, 21KM, 42KM)

. Participação com exigência de envio de documento oficial com foto e carteirinha do CREF no ato da inscrição. | A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DO CREF SERÁ EXIGIDA EM CASO DE PREMIAÇÃO DO ATLETA NOS DIAS 05 E 06 DE SETEMBRO DE 2026, NO PÓDIO.

5. KIT PARTICIPAÇÃO EXCLUSIVO PARA CADA ATLETA INSCRITO

7KM | CAMISA VERDE | TAMANHOS BABY LOOK, PP, P, M, G, GG, XG

- ✓ 01 CAMISA COM MANGA OU REGATA
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 01 N° DE PEITO
- ✓ 01 CHIP CRONOMETRAGEM
- ✓ 01 MEDALHA PÓS-PROVA
- ✓ SERVIÇOS DE APOIO . Hidratação, reposição energética, seguro de vida, emergências médicas, estrutura de apoio, equipe de apoio na arena e percurso.

KIT 21KM | CAMISA AMARELA | TAMANHOS BABY LOOK, PP, P, M, G, GG, XG

- ✓ 01 CAMISA | MODELO ÚNICO . MANGA OU REGATA
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 01 N° DE PEITO
- ✓ 01 CHIP CRONOMETRAGEM
- ✓ 01 MEDALHA PÓS-PROVA
- ✓ SERVIÇOS DE APOIO . Hidratação, reposição energética, seguro de vida, emergências médicas, estrutura de apoio, equipe de apoio na arena e percurso

KIT 42KM | CAMISA AZUL | TAMANHOS BABY LOOK, PP, P, M, G, GG, XG

- ✓ 01 CAMISA | MODELO ÚNICO . MANGA OU REGATA
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 01 N° DE PEITO
- ✓ 01 CHIP CRONOMETRAGEM
- ✓ 01 MEDALHA PÓS-PROVA
- ✓ SERVIÇOS DE APOIO . Hidratação, reposição energética, seguro de vida, emergências médicas, estrutura de apoio, equipe de apoio na arena e percurso

KIT DESAFIO 28K | CAMISA LARANJA | TAMANHOS BABY LOOK, PP, P, M, G, GG, XG

- ✓ 02 CAMISAS | MODELO ÚNICO | MANGA OU REGATA | 01 CAMISA PROVA 7KM + 01 CAMISA DESAFIO 28K
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 01 PULSEIRA DESAFIO 28K
- ✓ 02 N° DE PEITO DESAFIO | 01 N° PROVA 7KM + 01 N° DESAFIO 28K
- ✓ 02 CHIPS CRONOMETRAGEM
- ✓ 03 MEDALHAS PÓS-PROVA | MEDALHA 7KM (05.09) + MEDALHA 21KM E MEDALHA DESAFIO 28K (06.09)
- ✓ 02 SERVIÇOS DE APOIO . Hidratação, reposição energética, seguro de vida, emergências médicas, estrutura de apoio, equipe de apoio na arena e percurso.

KIT DESAFIO 49KM | CAMISA VERMELHA | TAMANHOS BABY LOOK, PP, P, M, G, GG, XG

- ✓ 02 CAMISAS | MODELO ÚNICO . MANGA OU REGATA | 01 CAMISA PROVA 7KM + 01 CAMISA DESAFIO 49K
- ✓ 01 SACOLA PROMOCIONAL
- ✓ 01 PULSEIRA DESAFIO 49K
- ✓ 02 N° DE PEITO DESAFIO 49K | 01 N° PROVA 7KM + 01 N° DESAFIO 49K
- ✓ 02 CHIPS CRONOMETRAGEM
- ✓ 03 MEDALHAS PÓS-PROVA | MEDALHA 7KM (05.09) + MEDALHA 42KM E MEDALHA DESAFIO 49K (06.09)
- ✓ 02 SERVIÇOS DE APOIO . Hidratação, reposição energética, seguro de vida, emergências médicas, estrutura de apoio, equipe de apoio na arena e percurso.
- **01 MODELO CAMISA DESAFIO . 28KM .** O(A) ATLETA PODERÁ ESCOLHER APENAS 01(UM) MODELO PARA AS DUAS PROVAS, 7KM E 21KM. OU 02 COM MANGAS OU 02 REGATAS.
- **01 MODELO CAMISA DESAFIO . 49KM .** O(A) ATLETA PODERÁ ESCOLHER APENAS 01(UM) MODELO PARA AS DUAS PROVAS, 7KM E 21KM. OU 02 COM MANGAS OU 02 REGATAS.

ATENÇÃO

- SACOLA . O layout e cores poderão sofrer ajustes até a retirada dos kits | 03, 04 e 05 de setembro de 2026
- MEDALHAS . Serão 5 (CINCO) modelos diferentes
 - ✓ Medalha 7km | ATLETA INSCRITO APENAS NO PERCURSO DE 7KM
 - ✓ Medalha 21km | ATLETA INSCRITO APENAS NO PERCURSO DE 21KM
 - ✓ Medalha 42km | ATLETA INSCRITO APENAS NO PERCURSO DE 42KM
 - ✓ Medalha Desafio 28km (7Km + 42km) | ATLETA INSCRITO NOS PERCURSO DE 7KM E DESAFIO 28KM
 - ✓ Medalha Desafio 49km (7km + 42km) | ATLETA INSCRITO NOS PERCURSO DE 7KM E DESAFIO 42KM

ATENÇÃO

- **ALTERAÇÃO DO TAMANHO DA CAMISA .** O(a) atleta poderá modificar o tamanho da sua camisa ATÉ O DIA 03 DE JULHO DE 2026 diretamente no sistema de inscrição, acessando o seu cadastro com login e senha. Após essa data limite, 03 DE JULHO DE 2026, não serão realizadas mudanças nos tamanhos das camisas sob nenhuma condição.

- **MEDALHAS** . Somente receberá a medalha de participação o atleta inscrito, que correr e finalizar a prova com o número de peito oficial da 42K Terra da Luz, no portal específico da sua quilometragem, dias 05 e 06 de setembro de 2026, na arena montada no Cais do Porto. Não serão entregues, sob nenhuma condição, medalhas de participação fora dos dias 05 e 06 de setembro de 2026.
- **MEDALHAS DESAFIO 28K** . O atleta receberá 03 (TRÊS) medalhas distintas; uma medalha após conclusão da prova de 7KM no dia 05 de setembro de 2026, uma medalha após conclusão da prova de 21KM e uma medalha do DESAFIO 28K após a conclusão da prova no dia 06 de setembro de 2026. Só receberá a medalha DESAFIO 28K o(a) atleta que estiver com o número de peito, pulseira DESAFIO 28K e medalha de 21Km na área de dispersão, dia 06 de setembro de 2026, na arena de chegada da prova. Em caso de não conformidade dessas exigências, após conferência da equipe de produção da 42K Terra da Luz, o(a) atleta **NÃO RECEBERÁ A MEDALHA DESAFIO 28K**.
- **MEDALHA DESAFIO 49K** . O atleta receberá 03 (TRÊS) medalhas distintas; uma medalha após conclusão da prova de 7KM no dia 05 de setembro de 2026, uma medalha após conclusão da prova de 42KM e uma medalha do DESAFIO 49K após a conclusão da prova no dia 06 de setembro de 2026. Só receberá a medalha DESAFIO 49K o(a) atleta que estiver com o número de peito, pulseira DESAFIO 49K e medalha de 42Km na área de dispersão, dia 06 de setembro de 2026, na arena de chegada da prova. Em caso de não conformidade dessas exigências, após conferência da equipe de produção da 42K Terra da Luz, o(a) atleta. **NÃO RECEBERÁ A MEDALHA DESAFIO 49K**.
- **KITS LIMITADOS** . As unidades de kits disponíveis, para todas as categorias e modalidades, preço integral e com descontos, são limitadas e podem acabar a qualquer instante a partir do início das inscrições

6. SOBRE O NÚMERO DE PEITO DA 42K TERRA DA LUZ

- **USO OBRIGATÓRIO E INDIVIDUAL DO NÚMERO DE PEITO** . O uso do número de peito é obrigatório para todos os atletas oficialmente inscritos da 42K Terra da Luz. Cada número de peito é de uso individual e intransferível, sendo estritamente proibido o compartilhamento ou a cessão do mesmo para outra pessoa sem o aviso prévio e formal à direção do evento. Nele estão os dados oficiais do atleta inscrito;
- **CÓPIA OU REPLICAÇÃO DO Nº DE PEITO** . O ato de copiar ou replicar o número de peito, com objetivos de levar vantagens, usufruir de produtos, serviços e benefícios exclusivos dos atletas oficialmente inscritos na 42K Terra da Luz, além de ser uma atitude desonesta, pode ser caracterizado como falsidade ideológica e/ou fraude de documento, sujeitando o responsável às penalidades previstas no Código Penal Brasileiro;
- **ATENÇÃO** . A CÓPIA OU REPLICAÇÃO DO Nº DE PEITO PODERÁ SER CARACTERIZADO COMO CRIME DE FALSIFICAÇÃO DE DOCUMENTO (ARTIGO 298 CÓDIGO PENAL BRASILEIRO); CRIME DE USO DE DOCUMENTOS FALSO (ARTIGO 304 CÓDIGO PENAL BRASILEIRO) E/OU CRIME DE FALSA IDENTIDADE (ARTIGO 307 CÓDIGO PENAL BRASILEIRO), ONDE A DIREÇÃO DE PROVA IRÁ COMUNICAR OS FATOS PARA A AUTORIDADE POLICIAL COMPETENTE.
- **CEDER O NÚMERO DE PEITO** . O atleta inscrito oficialmente que ceder seu número de peito para outra pessoa , sem o devido aviso prévio à direção do evento, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora;
- **NÚMERO DE PEITO DE OUTRAS CORRIDAS** . O atleta que utilizar número de peito de outra corrida com objetivos de levar vantagens, usufruir de produtos, serviços e benefícios exclusivos dos atletas oficialmente inscritos na 42K Terra da Luz será orientado pela organização do evento a deixar a área de competição, arena ou percurso, destinadas exclusivamente para o referido evento;
- **ACESSO AOS PORTAIS DE LARGADA E CHEGADA** . A organização do evento, por medida de segurança e correto desenvolvimento da prova, controlará o acesso dos portais de largada e chegada, só permitindo o acesso daqueles atletas que estiverem com o número de peito oficial da 42K Terra da Luz;
- **FIXAÇÃO** . O número de peito deverá estar afixado de forma visível na frente da camiseta;
- **ATLETAS 60+** . Atletas com idade igual ou superior a 60 anos terão um número de peito em cor exclusiva.

ATENÇÃO

→ É de extrema importância que todos os participantes compreendam, respeitem e cumpram todas as regras estabelecidas neste regulamento para garantir a segurança e a integridade da prova, bem como a de todos os envolvidos na 42K Terra da Luz. O comportamento honesto e correto de cada participante contribui diretamente para a qualidade e o sucesso do evento.

7. VALORES DO KIT PARTICIPAÇÃO

PERCURSOS DE 7KM | 1º LOTE | DE 07 DE MARÇO A 08 DE MAIO DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+, PCD E PROFISSIONAL DE EDU. FÍSICA | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)
- ✓ ATLETA CADEIRANTE OU COM DEFICIÊNCIA . R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)

ATLETAS DE ACESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 130,00 (CENTO E TRINTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 65,00 (SESSENTA E CINCO REAIS)

GERAIS, IDOSOS 60+, PCD E PROFISSIONAL DE EDU. FÍSICA | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA CADEIRANTE OU COM DEFICIÊNCIA . R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)

ATLETAS DE ACESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS DE CORRIDA | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)

PERCURSO DE 21KM | 1º LOTE | DE 07 DE MARÇO A 08 DE MAIO DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 100,00 (CEM REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 100,00 (CEM REAIS)

ATLETAS DE ACESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 180,00 (CENTO E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 220,00 (DUZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 110,00 (CENTO E DEZ REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 220,00 (DUZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 110,00 (CENTO E DEZ REAIS)

ATLETAS DE ACESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 100,00 (CEM REAIS)

PERCURSO DE 42KM | 1º LOTE | DE 07 DE MARÇO A 08 DE MAIO DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 250,00 (DUZENTOS E CINQUENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 125,00 (CENTO E VINTE E CINCO REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 250,00 (DUZENTOS E CINQUENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 125,00 (CENTO E VINTE E CINCO REAIS)

ATLETAS DE ACESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 230,00 (DUZENTOS E TRINTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 115,00 (CENTO E QUINZE REAIS)

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 280,00 (DUZENTOS E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 280,00 (DUZENTOS E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 140,00 (CENTO E QUARENTA REAIS)

ATLETAS DE ATLETAS ASSESSORIAS ESPORTIVAS E GRUPOS | NÃO INSCRITOS NA 21K TERRA DA LUZ 2026

- ✓ ATLETA DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 250,00 (DUZENTOS CINQUENTA REAIS)
- ✓ ATLETA IDOSO(A) 60+ DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS . R\$ 125,00 (CENTO E VINTE E CINCO REAIS)

INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIO 28KM | LOTE ÚNICO | DE 07 DE MARÇO A 08 DE MAIO DE 2026

- **VALOR ÚNICO** . R\$ 260,00 (DUZENTOS E SESSENTA REAIS) + 3KG DE RAÇÃO PARA CACHORRO OU GATO OU 3KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS **(EXCETO SAL)**

INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIO 49KM | LOTE ÚNICO | DE 07 DE MARÇO A 08 DE MAIO DE 2026

- **VALOR ÚNICO** . R\$ 310,00 (TREZENTOS E DEZ REAIS) + 3KG DE RAÇÃO PARA CACHORRO OU GATO OU 3KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS **(EXCETO SAL)**

PERCURSOS DE 7KM | 2º LOTE | DE 11 DE MAIO A 03 DE JULHO DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+, PCD E PROFISSIONAL DE EDU. FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA CADEIRANTE OU COM DEFICIÊNCIA . R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)

PERCURSO DE 21KM | 2º LOTE | DE 11 DE MAIO A 03 DE JULHO DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 220,00 (DUZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 110,00 (CENTO E DEZ REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 220,00 (DUZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 110,00 (CENTO E DEZ REAIS)

PERCURSO DE 42KM | 2º LOTE | DE 11 DE MAIO A 03 DE JULHO DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 320,00 (TREZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 320,00 (TREZENTOS E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 160,00 (CENTO E SESSENTA REAIS)

PERCURSOS DE 7KM | 3º LOTE | DE 06 DE JULHO A 26 DE AGOSTO DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+, PCD E PROFISSIONAL DE EDU. FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 180,00 (CENTO E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)
- ✓ ATLETA CADEIRANTE OU COM DEFICIÊNCIA . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 180,00 (CENTO E OITENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)

PERCURSO DE 21KM | 3º LOTE | DE 06 DE JULHO A 26 DE AGOSTO DE 2026

GERAIS, IDOSOS 60+ E PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- ✓ ATLETA GERAL . R\$ 240,00 (DUZENTOS E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA GERAL IDOSO(A) 60+ . R\$ 120,00 (CENTO E VINTE REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . R\$ 240,00 (DUZENTOS E QUARENTA REAIS)
- ✓ ATLETA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA IDOSO(A) 60+ . R\$ 120,00 (CENTO E VINTE REAIS)

IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE A INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM OU 42KM

- A INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM OU 49KM estará disponível apenas para inscrições individuais, NÃO ESTANDO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES DE ASSESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS.

IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE O ESTOQUE DE INSCRIÇÕES PARA TODAS AS CATEGORIAS

- As inscrições serão limitadas, em qualquer categoria, percurso ou modalidade promocional, podendo esgotar antes do prazo final estipulado em cada lote.

IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE A INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM OU 42KM

- Na retirada dos kits, dias 03, 04 E 05 DE SETEMBRO DE 2026, os atletas que optarem pela INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIO 28KM OU 49KM deverão entregar os 3kgs de ração **OU** 3kgs de alimentos não perecíveis (EXCETO SAL). Caso não leve, o atleta terá a opção de complementar a sua inscrição, PAGANDO A DIFERENÇA NO VALOR DE R\$ 60,00 (SESSENTA REAIS).
- A INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM OU 49KM está disponível apenas para inscrições individuais, NÃO ESTANDO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS.

IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE INSCRIÇÕES DE GRUPOS E ACESSORIAS ESPORTIVAS

- **BONIFICAÇÃO** . A CADA 20 (VINTE) INSCRITOS na 42K Terra da Luz, a assessoria esportiva ou grupo receberá 01(UM) KIT PARTICIPAÇÃO como cortesia. BENEFÍCIO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES REALIZADAS ATÉ 08 DE MAIO DE 2026.
- **CATEGORIAS** . Assessorias esportivas ou grupos também podem inscrever atletas PESSOA IDOSA (60+), CADEIRANTES, PARATLETAS, PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ATÉ ATÉ 08 DE MAIO DE 2026.
- **QUANTIDADE MÍNIMA DE INSCRITOS | DESCONTO E CORTESIA DE BONIFICAÇÃO** . Válidos somente para listas com no MÍNIMO 20 (VINTE) INSCRIÇÕES.
- **INSCRIÇÃO SOCIAL DESAFIOS 28KM E 49KM** . Esta opção de inscrição **NÃO ESTÁ DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES DE ACESSORIAS ESPORTIVAS OU GRUPOS.**

8. RETIRADA DOS KITS | ATENÇÃO PARA AS REGRAS E ORIENTAÇÕES

- **DIAS** . 03, 04 e 05 de setembro de 2026 | QUINTA, SEXTA E SÁBADO | HORÁRIOS E LOCAL A DEFINIR
- **RETIRADA DO KIT PESSOA IDOSA (60+) INDIVIDUAL** . Para garantir o uso justo e correto do desconto na aquisição do kit de participação da 21K Terra da Luz a retirada do kit para pessoa idosa 60+ deverá ser feita UNICAMENTE pelo PRÓPRIO ATLETA inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto, na conformidade do art. 23 do Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003).
- **RETIRADA DE KITS DE GRUPOS E ACESSORIAS**
 - ✓ No ato da inscrição, os responsáveis pelos grupos e assessorias escolherão a opção de retirada dos kits dos seus atletas: INDIVIDUAL OU EM GRUPO. A direção do evento usará essa informação para organizar, montar e entregar os kits.
 - ✓ **RETIRADA INDIVIDUAL** . Cada atleta inscrito retirará o seu kit seguindo as regras desse regulamento;
 - ✓ **RETIRADA EM GRUPO** . O(a) responsável pela assessoria ou grupo retirará todos os kits de uma vez só;
 - ✓ **RETIRADA DOS KITS PESSOA IDOSA (60+) DE ACESSORIA OU GRUPO** . O responsável pela assessoria esportiva ou grupo assinará, no ato da retirada dos kits, um termo de responsabilidade sobre a veracidade dos dados dos atletas idosos (60+) informados na lista de inscrição;
 - ✓ Caso o(a) responsável pela inscrição do grupo deseje alterar o formato de retirada dos kits, INDIVIDUAL OU EM GRUPO, deverá ajustar a informação no seu cadastro de inscrição no site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 21 DE AGOSTO DE 2026**. Após essa data limite não será possível a mudança da forma escolhida no ato da inscrição.
- **RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS OU SERVIÇOS DE TELE ENTREGA**
 - NÃO SERÁ PERMITIDA A RETIRADA DE KIT DE ATLETA PESSOA IDOSA (60+) POR TERCEIROS**
 - ✓ O(a) atleta poderá indicar, **NO PERÍODO DE 24 A 28 DE AGOSTO DE 2026**, o nome da pessoa responsável pela retirada do seu kit, informando NOME, CPF E NÚMERO DE TELEFONE diretamente no sistema de inscrição novoticket.com.br . A indicação é de inteira responsabilidade do(a) atleta.
 - ✓ Caso o(a) atleta não faça a indicação prévia da pessoa responsável pela retirada do seu kit, dentro do período de **DE 24 A 28 DE AGOSTO DE 2026**, a organização do evento determinará a forma mais adequada para a retirada do kit por terceiros;

- ✓ O(a) responsável pela retirada poderá retirar, no máximo, 02(DOIS) KITS POR VEZ. Caso esteja com uma LISTA DE MAIS DE 02(DOIS) KITS para retirada, o mesmo seguirá as orientações da organização do evento nos dias 03, 04 e 05 de setembro de 2026.
- ✓ O(a) responsável pela retirada apresentará o seu documento oficial com foto e assinará um recibo de retirada de kit com os seus dados documentais.
- ✓ **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS DE NENHUMA CATEGORIA fora das datas e horários estipulados para a 42K TERRA DA LUZ, 03, 04 E 05 DE SETEMBRO DE 2026.**

9. MUDANÇAS DE QUILOMETRAGENS

- **DE 7KM OU 21KM PARA 42KM** . Atletas individuais, de assessorias ou grupos de corrida de qualquer categoria, poderão alterar a quilometragem escolhida no seu cadastro do site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 03 DE JULHO DE 2026**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;
- **DE 7KM PARA 21KM | DE 21KM PARA 7KM** . Atletas individuais, de assessorias ou grupos de corrida de qualquer categoria, poderão alterar a quilometragem escolhida no seu cadastro do site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 03 DE JULHO DE 2026**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;
- **DE 42KM PARA 7KM OU 21KM** . Atletas individuais, de assessorias ou grupos de corrida de qualquer categoria, poderão alterar a quilometragem escolhida no seu cadastro do site www.novoticket.com.br **ATÉ O DIA 03 DE JULHO DE 2026**. Após essa data limite, não será possível qualquer outra mudança;

10. HIDRATAÇÃO E REPOSIÇÃO ENERGÉTICA

HIDRATAÇÃO EXCLUSIVA . Todo o serviço de hidratação e reposição energética da prova é dimensionado para uso exclusivo dos atletas oficialmente inscritos na 42K Terra da Luz. Atletas não inscritos, que, por ventura, burlarem o sistema de controle e segurança do evento para consumir os itens exclusivos, poderão comprometer o bom desenvolvimento do evento.

11. SEGURO DE VIDA PARA ATLETAS OFICIALMENTE INSCRITOS

Todos os atletas oficialmente inscritos na 42K Terra da Luz estarão cobertos por seguro de vida durante toda a sua participação na prova competitiva, respeitando os horários, o **TEMPO DE CORTE E LIMITES DE PROVA DETERMINADOS NESSE REGULAMENTO**, os percursos, orientações e programação estabelecidos pela organização.

12. REPASSES E REEMBOLSOS DE INSCRIÇÕES

12.1 . REPASSES E REEMBOLSO DE ATLETAS INSCRITOS NOS 7KM, 21KM OU DESAFIO 28KM

ATLETAS INDIVIDUAIS, ASSESSORIAS OU GRUPOS . Poderão repassar ou pedir reembolso da sua inscrição de 7km, 21km ou desafio 28km, seguindo as determinações:

- ✓ **REPASSE ONLINE SEM CUSTOS ADICIONAIS** . DE 03 a 07 de agosto de 2026 | www.novoticket.com.br
- ✓ **REPASSE PRESENCIAL** . **03, 04 E 05 DE SETEMBRO DE 2026** | NA RETIRADA DOS KITS, após o pagamento de 20,00 (VINTE REAIS) para a emissão de um novo número de peito, exclusivo para o(a) novo(a) atleta inscrito;
- **REEMBOLSO** . O(a) atleta ou responsável pela inscrição, em caso de desistência ou impossibilidade de participação do atleta nos dias 05 ou 06 de setembro de 2026, terá até o dia **07 DE AGOSTO DE 2026** para solicitar reembolso da inscrição, descontadas as taxas de banco, transferências e administração do cartão, via sistema de inscrição www.novoticket.com.br ou pelo e-mail INSCRICOES@NOVOTICKET.COM.BR . O reembolso será efetuado no prazo máximo de 07(SETE) dias úteis após o recebimento da solicitação;

12.1 . REEMBOLSO DE ATLETAS INSCRITOS NOS 42KM OU DESAFIO 49KM

ATLETAS INDIVIDUAIS, ASSESSORIAS OU GRUPOS . Poderão solicitar reembolso da sua inscrição seguindo as determinações:

- **REEMBOLSO** . O(a) atleta ou responsável pela inscrição nos percursos de 42km ou 49km, em caso de desistência ou impossibilidade de participação do atleta nos dias 05 ou 06 de setembro de 2026, terá até o dia **07 DE AGOSTO DE 2026** para solicitar reembolso da inscrição, descontadas as taxas de banco, transferências e administração do cartão, via sistema de inscrição www.novoticket.com.br ou pelo e-mail INSCRICOES@NOVOTICKET.COM.BR . O reembolso será efetuado no prazo máximo de 07(SETE) dias úteis após o recebimento da solicitação;
- **NÃO SERÃO REALIZADOS REPASSES NA CATEGORIA DE 42KM OU DESAFIO 49KM** . Caso o(a) atleta não queira ou possa participar das provas de 42km ou desafio 49km, deve-se solicitar o reembolso seguindo as orientações do tópico anterior, REEMBOLSO.

13. PREMIAÇÃO 7KM . 21KM . 42KM

7KM GERAL . FEM MAS				
1° LUGAR – FEM MAS	2° LUGAR – FEM MAS	3° LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU R\$ 700,00	TROFÉU R\$ 600,00	TROFÉU R\$ 500,00		
7KM CADEIRANTE . FEM MAS				
1° LUGAR – FEM MAS	2° LUGAR – FEM MAS	3° LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
7KM PCD MEMBROS INFERIORES . FEM MAS				
1° LUGAR – FEM MAS	2° LUGAR – FEM MAS	3° LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
7KM PCD MEMBROS SUPERIORES . FEM MAS				
1° LUGAR – FEM MAS	2° LUGAR – FEM MAS	3° LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
7KM PCD DEFICIÊNCIA VISUAL . FEM MAS				
1° LUGAR – FEM MAS	2° LUGAR – FEM MAS	3° LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
7KM PCD DEFICIÊNCIA AUDITIVA . FEM MAS				
1° LUGAR – FEM MAS	2° LUGAR – FEM MAS	3° LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
7KM ATLETAS . 60 A 69 ANOS . FEM MAS				
1° LUGAR – FEM MAS	2° LUGAR – FEM MAS	3° LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
7KM ATLETAS . 70+ . FEM MAS				
1° LUGAR – FEM MAS	2° LUGAR – FEM MAS	3° LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
7KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS				
1° LUGAR – FEM MAS	2° LUGAR – FEM MAS	3° LUGAR – FEM MAS		
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
21KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS				
1° LUGAR FEM MAS	2° LUGAR FEM MAS	3° LUGAR FEM MAS	4° LUGAR FEM MAS	5° LUGAR FEM MAS
TROFÉU + R\$ 500,00	TROFÉU + R\$ 400,00	TROFÉU + R\$ 300,00	TROFÉU + R\$ 200,00	TROFÉU + R\$ 100,00
21KM ATLETA 60+ . FEM MAS				
1° LUGAR FEM MAS	2° LUGAR FEM MAS	3° LUGAR FEM MAS	4° LUGAR FEM MAS	5° LUGAR FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

21KM GERAL . FEM MAS				
1º LUGAR FEM MAS	2º LUGAR FEM MAS	3º LUGAR FEM MAS	4º LUGAR FEM MAS	5º LUGAR FEM MAS
TROFÉU + R\$ 1.500,00	TROFÉU + R\$ 1.300,00	TROFÉU + R\$ 1.100,00	TROFÉU + R\$ 900,00	TROFÉU + R\$ 700,00

42KM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS				
1º LUGAR FEM MAS	2º LUGAR FEM MAS	3º LUGAR FEM MAS	4º LUGAR FEM MAS	5º LUGAR FEM MAS
TROFÉU + R\$ 600,00	TROFÉU + R\$ 500,00	TROFÉU + R\$ 400,00	TROFÉU + R\$ 300,00	TROFÉU + R\$ 200,00

42KM ATLETA 60+ . FEM MAS				
1º LUGAR FEM MAS	2º LUGAR FEM MAS	3º LUGAR FEM MAS	4º LUGAR FEM MAS	5º LUGAR FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

42KM GERAL . FEM MAS				
1º LUGAR FEM MAS	2º LUGAR FEM MAS	3º LUGAR FEM MAS	4º LUGAR FEM MAS	5º LUGAR FEM MAS
TROFÉU + R\$ 7.000,00	TROFÉU + R\$ 5.500,00	TROFÉU + R\$ 4.000,00	TROFÉU + R\$ 2.500,00	TROFÉU + R\$ 1.000,00

IMPORTANTE LEMBRAR SOBRE AS PREMIAÇÕES

- ✓ Não haverá, em nenhuma hipótese, acúmulo de premiação para as categorias da prova;
- ✓ A premiação será confirmada após apresentação de documento original de identificação com foto;
- ✓ As categorias promocionais **DESAFIO 28KM** e **DESAFIO 49KM NÃO SÃO ACUMULATIVAS PARA PREMIAÇÕES COM CLASSIFICAÇÃO**. Cada atleta competirá dentro da quilometragem individual, 7km, 21km, 42km.

14. SOBRE AS IDADES DOS ATLETAS EM PROVAS DE MÉDIA E LONGA DISTÂNCIAS

- **IDADE MÍNIMA DE 16 ANOS** . A idade mínima exigida para a participação na 42K TERRA DA LUZ no **PERCURSO DE 7KM** é de 16 anos completos até a data de realização da prova, 05 DE SETEMBRO DE 2026. NECESSÁRIA ENTREGA DE AUTORIZAÇÃO ASSINADA PELOS PAIS OU RESPONSÁVEIS NA RETIRADA DO KIT.
- **IDADE MÍNIMA DE 18 ANOS** . A idade mínima exigida para a participação na 42K TERRA DA LUZ no **PERCURSO DE 21KM - MEIA MARATONA**, é de 18 anos completos até a data de realização da prova, 06 DE SETEMBRO DE 2026.
- **IDADE MÍNIMA DE 20 ANOS** . A idade mínima exigida para a participação na 42K TERRA DA LUZ no **PERCURSO DE 42KM - MARATONA**, é de 20 anos completos até a data de realização da prova, 06 DE SETEMBRO DE 2026.
- **NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015** . Confederação Brasileira de Atletismo - Art. 1º, §8º:

15. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

- **PARTICIPAÇÃO** . Participará do 42K Terra da Luz por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- **CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO** . Ao se inscrever na 42K Terra da Luz, o(a) atleta ou responsável reconhece, concorda e aceita automaticamente todos os termos e condições deste regulamento.
- **SAÚDE PESSOAL** . Está ciente de que deve consultar previamente um médico, nutricionista e profissional de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas;
- **ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA PROVA DE 42KM OU DESAFIO 49KM** . Está ciente da obrigatoriedade do envio do ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA **NO PERÍODO DE 07 DE MARÇO DE 2026 A 07 DE AGOSTO DE 2026**
- **USO DE IMAGENS** . O participante autoriza, de forma expressa e irrevogável, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios de sua participação no evento 42K Terra da Luz. Essa autorização é concedida para finalidades legítimas de divulgação do evento, abrangendo veículos impressos, televisivos, internet e outros meios promocionais do projeto e da Nova Letra Eventos Criativos LTDA. Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) - Lei nº 13.709/2018, o uso das imagens e dados pessoais do participante será restrito às finalidades mencionadas e apenas pelo período necessário para os propósitos de divulgação. O participante tem o direito de solicitar o acesso, a correção ou a exclusão de seus dados pessoais a qualquer momento, entrando em contato com a direção do evento, contato@novalettra.com.br | inscricoes@novoticket.com.br. A Nova Letra Eventos Criativos LTDA se compromete a tratar os dados pessoais com segurança e confidencialidade, garantindo que não serão compartilhados ou comercializados com terceiros sem a devida autorização.

- **SUORTE OU APOIO DE TERCEIROS NO PERCURSO** . É expressamente proibida a presença ou participação de equipe, coletiva ou individual, de suporte ou apoio logístico, promocional, foto e vídeo, para qualquer atleta, de qualquer categoria, na área de competição ao longo do percurso. A pé, bicicleta, patins, ou qualquer veículo motorizado não será permitida a presença. Essa medida tem como objetivo garantir uma participação justa entre todos os competidores e, principalmente, a segurança de todos os atletas, equipe de produção e profissionais envolvidos.
- **EMERGÊNCIAS MÉDICAS**
 - ✓ Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES OFICIALMENTE INSCRITOS e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção, a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob a responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
 - ✓ No ato da inscrição o atleta poderá informar o seu tipo sanguíneo e plano de saúde ao qual tem cobertura;
 - ✓ No número de peito o atleta poderá também informar o nome e número para contatos em caso de emergências;
- **SEGURO DE VIDA** . Todos os atletas OFICIALMENTE INSCRITOS estarão SEGURADOS durante a realização da prova, dentro do percurso e condições definidas pela organização do evento;
- **ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO** . A organização recomenda ao atleta que, na véspera da prova, bem como nos dias 05 e 06 de setembro de 2026, antes da competição, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado. Em caso de dúvidas, recomenda-se procurar as orientações de um profissional da área de nutrição esportiva;
- **EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS PESSOAIS** . A organização do evento, assim como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabiliza por qualquer reembolso referente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes durante o evento, independentemente do motivo. Isso inclui, mas não se limita a, perdas, danos, extravios ou prejuízos que os participantes possam sofrer em relação a seus pertences pessoais. Essa política está em conformidade com o princípio da responsabilidade limitada, conforme previsto no Código Civil Brasileiro, Lei nº 10.406/2002, artigos 927 e 944, que estabelece que a responsabilidade por danos deve ser limitada aos casos de culpa ou dolo. Portanto, recomenda-se que os participantes cuidem de seus bens e evitem trazer objetos de valor para o evento.

16. DESCLASSIFICAÇÃO NA 42K TERRA DA LUZ

- Desviar o percurso subindo em calçadas ou terrenos vazios, encurtando o percurso determinado;
- Apresentar, durante a corrida, conduta antidesportiva e desleal comprovada pela direção e fiscais;
- Pegar carona de veículos, bicicleta ou similares, em qualquer trecho do percurso;
- Correr sem o "número de peito" ao longo do percurso;
- Cruzar a linha de chegada sem ou com o "número de peito" sem visualização para a arbitragem da prova;
- O atleta que não estiver inscrito e chegar com o número de peito ou chip de outro atleta.

17. CONSIDERAÇÕES COMPLEMENTARES

- O serviço de segurança do evento receberá apoio de órgãos públicos competentes, além de monitores para a orientação dos atletas ao longo de todo o percurso;
- Poderá o organizador e/ou realizador suspender o evento por questões de segurança, intempéries climáticas, vandalismo e/ou motivos de força maior;
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela direção do projeto.

18. CONTATOS E INFORMAÇÕES

- **NOVA LETRA EVENTOS CRIATIVOS** . www.novaletra.com.br
- **E-MAIL** . inscricoes@novoticket.com.br | **WHATSAPP** . 85 3109.7599
- **DIREÇÃO GERAL** . FERNANDO ELPÍDIO

19. MODELO ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA

**ATESTADO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA
PARA ATIVIDADES FÍSICAS / ESPORTIVAS**

Atesto para os devidos fins que o (a) Sr(a): _____
_____ CPF nº _____ por mim avaliado, encontra-
se na presente data:

- Apto(a) para prática de atividades físicas/esportivas, incluindo corrida de longa distância de 42km, maratona.
- Apto(a) com restrições para prática de atividades físicas/esportivas
- Inapto(a) para prática de atividades físicas/esportivas por ____ dias.
- Inapto(a) para prática de atividades físicas/esportivas por tempo indeterminado.

CID: _____ se for o caso

Observações restrições: _____

Nome do Médico/CRM: _____

Assinatura / Carimbo

Data: ___/___/___