

## **1º SUPER TREINO BLACK**

### **1. APRESENTAÇÃO**

O 1º Super Treino Black será realizado no dia 26 de abril de 2026, com o objetivo de promover saúde, qualidade de vida e integração entre os participantes por meio da prática esportiva.

A iniciativa é idealizada e organizada pela Academia Black, instituição que já atua de forma consolidada na promoção da saúde, bem-estar e incentivo a um estilo de vida ativo, reforçando seu compromisso com a comunidade e com a valorização do movimento como ferramenta de transformação.

---

### **2. DO TREINO**

No planejamento e definição do trajeto, foi elaborada uma opção de distância de 5 km, visando atender tanto atletas amadores quanto corredores mais experientes, garantindo a inclusão e a participação de um público diversificado.

O evento será realizado no Nova Metrópole – Academia Black Fitt, com início da concentração às 05h00 e largada às 05h30min.

---

### **3. PARTICIPAÇÃO**

Ao preencher o formulário de participação, o atleta declara estar ciente das seguintes condições:

#### **3.1 Formulário**

No ato da inscrição, os atletas deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento.

O formulário deve ser totalmente preenchido, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita este regulamento de forma integral e geral.

#### **3.2 Idade mínima**

**Academia Black Fitt – Rm Condicionamento Fisico - CNPJ: 40.138.304/0001-34**

**Telefone/WhatsApp: (85) 99257-6558**

**Instagram: @blackfitt.academia - E-mail: blackfitt21@gmail.com**

**Rua 107, 47 – 61658-10 - Nova Metrópole - Caucaia – CE**



A idade mínima exigida para a participação no Super Treino Black é de 16 anos completos até a data de realização da prova, 26 de abril de 2026.

Conforme Norma Regulatória 12 de 05/11/2015 – Confederação Brasileira de Atletismo – Art. 1º, §8º.

---

## 4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas pelo site da NOVO TICKET, através do link:

<https://novoticket.com.br/>

A inscrição será dividida em dois lotes:

- Primeiro lote: de 26/02 até 15/03 — R\$ 80,00 + taxa do site
- Segundo lote: de 16/03 até 05/04 — R\$ 95,00 + taxa do site, até o fim do prazo ou encerramento das vagas

As inscrições do Super Treino Black são limitadas a 500 atletas e serão realizadas no período de 26 de fevereiro a 05 de abril de 2026 (ou até encerrar as vagas).

Os participantes receberão:

- Kit
- Medalha
- Sacochoila
- Garrafinha
- Brindes de patrocinadores

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento:

- Suspende ou prorrogar prazos;
- Elevar ou limitar o número de inscrições;
- Ajustar condições em função de necessidades técnicas ou estruturais.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição e no sistema online. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado.

---

## 5. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

### 5.1 Participação

**Academia Black Fitt – Rm Condicionamento Físico - CNPJ: 40.138.304/0001-34**

**Telefone/WhatsApp: (85) 99257-6558**

**Instagram: @blackfitt.academia - E-mail: blackfitt21@gmail.com**

**Rua 107, 47 – 61658-10 - Nova Metrópole - Caucaia – CE**



O participante declara que participará do Super Treino Black por livre e espontânea vontade, afirmando estar saudável e apropriadamente orientado para a execução do treino.

## **5.2 Saúde pessoal**

O participante está ciente de que deve consultar previamente um médico, nutricionista e profissional de Educação Física especializado antes de realizar atividades físicas.

## **5.3 Uso de imagem**

O participante autoriza, de forma gratuita, a utilização de sua imagem e voz, considerados dados pessoais, nos termos da Lei nº 13.709/18 – Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), para fins de promoção e divulgação institucional ou publicitária, em veículos impressos, televisivos, internet e outros meios promocionais.

## **5.4 Emergências médicas**

Haverá atendimento emergencial aos participantes oficialmente inscritos, bem como serviço de ambulância para remoção.

Após a remoção, a continuidade do atendimento será realizada na rede pública de saúde, ficando sob responsabilidade desta a continuidade do atendimento.

## **5.5 Alimentação e hidratação**

A organização recomenda que o atleta, na véspera da prova e no dia 26/04/2026, alimente-se de forma leve e mantenha-se bem hidratado.

Em caso de dúvidas, recomenda-se procurar orientação de um profissional da área de nutrição esportiva.

---

## **6. CONSIDERAÇÕES COMPLEMENTARES**

O evento contará com:

- Apoio de órgãos públicos competentes;
- Staffs para orientação dos atletas ao longo de todo o percurso.

O organizador e/ou realizador poderá suspender o evento por motivos de:

- Segurança;
- Intempéries climáticas;

**Academia Black Fitt – Rm Condicionamento Fisico - CNPJ: 40.138.304/0001-34**

**Telefone/WhatsApp: (85) 99257-6558**

**Instagram: @blackfitt.academia - E-mail: blackfitt21@gmail.com**

**Rua 107, 47 – 61658-10 - Nova Metrópole - Caucaia – CE**



- Vandalismo;
- Força maior.

---

## 7. CONTATOS E INFORMAÇÕES

### **Academia Black Fitt**

E-mail: [blackfitt21@gmail.com](mailto:blackfitt21@gmail.com)

Endereço: Rua 107, nº 47 – Nova Metrópole – Caucaia – Ceará – Brasil

CEP: 61658-120

Telefone: (85) 98825-3316

**Academia Black Fitt – Rm Condicionamento Fisico - CNPJ: 40.138.304/0001-34**

**Telefone/WhatsApp: (85) 99257-6558**

**Instagram: @blackfitt.academia - E-mail: [blackfitt21@gmail.com](mailto:blackfitt21@gmail.com)**

**Rua 107, 47 – 61658-10 - Nova Metrópole - Caucaia – CE**