

1. A 21K TERRA DA LUZ

A 21K Terra da Luz é um projeto esportivo de iniciativa da Nova Letra Eventos Criativos. De caráter participativo, cultural e turístico, o evento vai para a sua quinta edição e oferece uma interação dos seus atletas participantes com os espaços públicos históricos e simbólicos da capital cearense.

A quinta edição da 21K Terra da Luz acontecerá no dia **17 DE DEZEMBRO DE 2023, DOMINGO**, com largada e chegada na Via Paisagística da nova Av. Beira Mar, Fortaleza, bairro Meireles, e terá 3 (TRÊS) percursos 5KM, 10KM e 21KM.

Como tema **AREIAS COLORIDAS**, o projeto esportivo fará uma justa homenagem ao artesanato tradicional do litoral leste cearense. A proposta da Nova Letra é sempre buscar uma experiência diferenciada para o atleta além da prova esportiva.

Coloque o dia 17 de dezembro na sua agenda de desafios e vem com a gente, participe da 21K Terra da Luz.

2. RESUMO TÉCNICO

NOME OFICIAL – 21K TERRA DA LUZ

DATA DA PROVA – DIA 17 DE DEZEMBRO DE 2023 | DOMINGO | 5H30

LOCAL DE LARGADA E CHEGADA – VIA PAISAGÍSTICA, AV. BEIRA MAR, MEIRELES, FORTALEZA, CEARÁ.

PERCURSOS - 5KM | 10KM | 21KM

RETIRADA DOS KITS – DIAS 15 E 16 DE DEZEMBRO DE 2023 | SEXTA E SÁBADO | DE 08 ÀS 19H | CACTUS SPORTS PARK, SHOPPING IGUATEMI BOSQUE, ESTACIONALMENTO, PISO L6

REALIZAÇÃO – NOVA LETRA EVENTOS CRIATIVOS LTDA

3. CATEGORIAS COMPETITIVAS | GERAL | PARATLETAS | CADEIRANTES | PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

5KM | CORRIDA COMPETITIVA

- 5KM INDIVIDUAL GERAL | FEM E MAS
- 5KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS
- 5KM INDIVIDUAL CADEIRANTES | FEM E MAS
- 5KM INDIVIDUAL PARATLETA | FEM E MAS

10KM | CORRIDA COMPETITIVA

- 10KM INDIVIDUAL GERAL | FEM E MAS
- 10KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

21KM | CORRIDA COMPETITIVA

- 21KM INDIVIDUAL GERAL | FEM E MAS
- 21KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | FEM E MAS

CATEGORIA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | PARTICIPAÇÃO COM EXIGÊNCIA DO NÚMERO REGISTRO NO CREF

4. PROGRAMAÇÃO 21K TERRA DA LUZ

PERÍODO DE INSCRIÇÕES | DE 13 DE JULHO ATÉ 01 DE DEZEMBRO OU ATÉ ZERAR O ESTOQUE

- **INSCRIÇÕES COM DESCONTOS E BENEFÍCIOS PARA GRUPOS E ASSESSORIAS** . ATÉ 08 DE SETEMBRO DE 2023

RETIRADA DOS KITS – DIAS 15 E 16 DE DEZEMBRO DE 2023 | SEXTA E SÁBADO | DE 08 ÀS 19H | CACTUS SPORTS PARK, SHOPPING IGUATEMI BOSQUE, ESTACIONALMENTO, PISO L6

21K TERRA DA LUZ . 17 DE DEZEMBRO DE 2023 | VIA PAISAGÍSTICA, AV. BEIRA MAR, MEIRELES, FORTALEZA-CE

- 5H . CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS
- 5H30 . LARGADA CADEIRANTES E PARATLETAS 5KM
- 5H35 . LARGADA GERAL 5KM, 10KM E 21KM
- 7H45 . INÍCIO DA PREMIAÇÃO
- 8H35 . ENCERRAMENTO DA PROVA COMPETITIVA NO PERCURSO | TEMPO DE CORTE
- 9H . ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES

5. KITS E INSCRIÇÕES | LOTES | VALORES INDIVIDUAIS, GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS

KIT COMPLETO . 01 CAMISA (**MANGA OU REGATA**) + 01 SACOCHILA + 01 Nº DE PEITO + 01 CHIP CRONOMETRAGEM + 01 MEDALHA PÓS-PROVA + 01 SEGURO DE VIDA + HIDRATAÇÃO + SERVIÇOS E ESTRUTURA DE APOIO + SERVIÇOS DE EMERGÊNCIAS MÉDICAS.

1º LOTE | DE 13 DE JULHO A 08 DE SETEMBRO DE 2023

- VALOR INDIVIDUAL GERAL, PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | R\$ 100,00 (CEM REAIS)
- VALOR CADEIRANTES E PARATLETAS | R\$ 50,00 (CINQUENTA REAIS)
- VALOR IDOSO 60+ | R\$ 50,00 (CINQUENTA REAIS)

• VALOR GRUPOS E ASSESSORIAS . R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS) **ATÉ 08 DE SETEMBRO DE 2023 | MÍNIMO 20 (VINTE) INSCRIÇÕES**

• VALOR IDOSO 60+ DE GRUPOS E ASSESSORIA | R\$ 45,00 (QUARENTA E CINCO REAIS) **ATÉ 08 DE SETEMBRO DE 2023**

2º LOTE | DE 09 DE SETEMBRO A 16 DE DEZEMBRO DE 2023 OU ATÉ ZERAR O ESTOQUE

- GERAL, PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA, GRUPOS E ASSESSORIAS | R\$ 120,00 (CENTO E VINTE REAIS)
- VALOR CADEIRANTES E PARATLETAS | R\$ 60,00 (SESSENTA REAIS)
- VALOR IDOSO 60+ | R\$ 60,00 (SESSENTA REAIS)

KIT BÁSICO. **ESGOTADO** 01 Nº DE PEITO + 01 CHIP CRONOMETRAGEM + 01 MEDALHA PÓS-PROVA + 01 SEGURO DE VIDA + HIDRATAÇÃO + SERVIÇOS E ESTRUTURA DE APOIO + SERVIÇOS DE EMERGÊNCIAS MÉDICAS.

LOTE ÚNICO | DE 13 DE JULHO A 08 DE SETEMBRO DE 2023

- VALOR ÚNICO | R\$ 60,00 (SESSENTA REAIS) **ESGOTADO**

BONIFICAÇÃO GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS

- **BONIFICAÇÃO** . A CADA 20 (VINTE) INSCRITOS KIT COMPLETO 21K TERRA DA LUZ, O GRUPO OU ASSESSORIA ESPORTIVA RECEBERÁ 01(UM) KIT COMPLETO COMO CORTESIA. **BENEFÍCIO DISPONÍVEL PARA INSCRIÇÕES REALIZADAS ATÉ 08 DE SETEMBRO DE 2023.**
- **QUANTIDADE MÍNIMA DE INSCRITOS | DESCONTO E CORTESIA** . VÁLIDO SOMENTE PARA PLANILHAS COM NO MÍNIMO 20 (VINTE) INSCRIÇÕES KITS COMPLETOS
- **CATEGORIAS** – GRUPOS E ASSESSORIAS TAMBÉM PODEM INSCREVER ATLETAS IDOSOS 60+, CADEIRANTES, PARATLETAS, PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA COM VALORES PROMOCIONAIS DE 1º PRIMEIRO LOTE;
- **PLANILHA GRUPOS E ASSESSORIAS** . BAIXAR NO SITE DE INSCRIÇÕES E ENVIAR **ATÉ 08 DE SETEMBRO DE 2023** PARA O E-MIAL NOVOTICKETBR@GMAIL.COM

KITS LIMITADOS– AS UNIDADES DE KITS DISPONÍVEIS, PARA TODAS AS CATEGORIAS E MODALIDADES, PREÇO INTEGRAL E COM DESCONTOS SÃO LIMITADAS E PODEM ACABAR A QUALQUER INSTANTE A **PARTIR DO DIA 13 DE JULHO DE 2023.**

MODELOS E TAMANHOS DAS CAMISAS – AS CAMISAS DA 21K TERRA DA LUZ TERÃO DOIS MODELOS, COM **MANGA OU REGATA**, COM ARTES ESPECÍFICAS E TAMANHOS, **PP, P, M, G, GG e XG**, CONFORME DETALHAMENTO DISPONÍVEL EM PDF PARA BAIXAR. AO ESCOLHER O MODELO E TAMANHO DA PEÇA O RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO E RETIRADA DO KIT NÃO PODERÁ FAZER A TROCA POR UM MODELO OU TAMANHO DIFERENTE NA ENTREGA DE KITS.

6. RETIRADA DOS KITS | REGRAS E ORIENTAÇÕES PARA A RETIRADA DOS KITS

RETIRADA DOS KITS – DIAS 15 E 16 DE DEZEMBRO DE 2023 | SEXTA E SÁBADO | DE 08 ÀS 19H | **CACTUS SPORTS PARK, SHOPPING IGUATEMI BOSQUE, ESTACIONALMENTO, PISO L6**

- **RETIRADA DO KIT PARA IDOSO 60+ INDIVIDUAL** | Para garantir o uso justo e correto do desconto na aquisição do Kit Completo, a **retirada do kit para idosos** deverá ser feita pelo **PRÓPRIO ATLETA** inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto;
- **RETIRADA DE KITS DE GRUPOS E ASSESSORIAS** | No ato da inscrição, os responsáveis pelos grupos e assessorias escolherão a opção de retirada dos kits do grupo ou assessoria esportiva, **INDIVIDUAL OU EM GRUPO**. A direção do evento usará essa informação para organizar, montar e entregar os kits, não sendo possível a mudança da forma escolhida no ato da entrega após a confirmação da inscrição.
- **RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS OU SERVIÇOS DE TELE ENTREGA** | A retirada de kits por terceiros ou serviços de tele entrega seguirão as seguintes regras:
 1. O(a) responsável pela retirada deverá apresentar a cópia de documentação ou autorização do atleta inscrito
 2. O(a) responsável pela retirada que estiver com uma lista de mais de 01(um) kit para retirada seguirá as orientações da organização do evento nos dias 15 E 16 DE DEZEMBRO DE 2023 no local da ação;
 3. O(a) responsável pela retirada assinará um recibo de retirada de kit com os seus dados documentais.
- **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS DE NENHUMA CATEGORIA** | Fora das datas e horários estipulados para a 21K TERRA DA LUZ 2023, 15 E 16 DE DEZEMBRO DE 2023.

7. TENDAS ASSESSORIAS ESPORTIVAS

- A montagem acontecerá no dia **16 DE DEZEMBRO DE 2023, DE 08H ÀS 17H**
A organização indicará os locais para a montagem de tendas das assessorias de acordo com a disponibilidade de espaços na arena de largada e chegada na | **VIA PAISAGÍSTICA, AV. BEIRA MAR DE FORTALEZA, BAIRRO MEIRELES.**
- A responsabilidade pela publicidade de marcas nas tendas, assim como eventos ocorridos no interior das tendas, é única e exclusiva das assessorias e patrocinadores, eximindo a organização de qualquer responsabilidade;
- Caso haja patrocínio conflitante com os patrocinadores do evento, a organização poderá solicitar que as assessorias retirem suas tendas ou apenas a publicidade.

8. DURAÇÃO DA PROVA

A 21K Terra da Luz terá a duração máxima de **03 (TRÊS) HORAS (5H35 → 8H35). TEMPO DE CORTE (8H35)** – Encerramento do balizamento, serviços de apoio, orientação do trânsito ao longo do percurso. Após este período, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será orientado pela direção da prova a deixar a competição por medida de segurança.

9. PREMIAÇÃO 5KM . 10KM . 21KM

Atletas oficialmente inscritos concorrerão as seguintes premiações, conforme ordem de chegada determinada pelo chip eletrônico:

5KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU R\$ 350,00	TROFÉU R\$ 250,00	TROFÉU R\$ 150,00
5KM INDIVIDUAL PARATLETA . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5KM INDIVIDUAL CADEIRANTE . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
5KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
10KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU R\$ 400,00	TROFÉU R\$ 300,00	TROFÉU R\$ 200,00
10KM INDIVIDUAL GERAL FAIXAS ETÁRIAS IDOSOS 60+		
60 – 64 65 – 69 70 ANOS EM DIANTE TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
10KM INDIVIDUAL GERAL FAIXAS ETÁRIAS DE 18 A 59 ANOS		
16–20 21–25 26-30 31-35 36-40 41-45 46-50 51-55 56-59 TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
10KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

→ ATENÇÃO | PREMIAÇÕES FAIXAS ETÁRIAS ←

TODAS AS PREMIAÇÕES DAS FAIXAS ETÁRIAS, IDOSOS 60+ E 18 A 59 ANOS, DA PROVA DE 10KM SERÃO REALIZADAS APÓS A CONFERÊNCIA FINAL DE RESULTADOS E CONFIRMAÇÕES DE COLOCAÇÕES POR PARTE DA DIREÇÃO DE PROVA E ARBITRAGEM DA FEDERAÇÃO CEARENSE DE ATLETISMO DE TODOS OS ATLETAS.
O OBJETIVO DA NOVA LETRA É GARANTIR A CORRETA E JUSTA PREMIAÇÃO PARA OS ATLETAS.

21KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS				
1º LUGAR FEM MAS	2º LUGAR FEM MAS	3º LUGAR FEM MAS	4º LUGAR FEM MAS	5º LUGAR FEM MAS
TROFÉU + R\$ 800,00	TROFÉU + R\$ 700,00	TROFÉU + R\$ 600,00	TROFÉU + R\$ 500,00	TROFÉU + R\$ 400,00

21KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS		
1º LUGAR – FEM MAS	2º LUGAR – FEM MAS	3º LUGAR – FEM MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

→ ATENÇÃO ←

NÃO HAVERÁ, EM NENHUMA HIPÓTESE, ACÚMULO DE PREMIAÇÃO PARA AS CATEGORIAS DA PROVA.

10. MEDALHAS PARTICIPATIVAS

Todos os atletas oficialmente inscritos, de todas as categorias, receberão medalhas ao final da prova;

- MODELOS DE MEDALHAS – Serão 3 (TRÊS) modelos diferentes de medalhas: 5KM | 10KM | 21KM
- Somente receberá a medalha de participação e as devidas premiações: O atleta **oficialmente inscrito**, que correr e chegar com o número de peito e chip;

11. HIDRATAÇÃO E RESPOSIÇÃO ENERGÉTICA

Serão disponibilizados ao longo do percurso 10 (DEZ) postos de hidratação. Na chegada, todos os atletas receberão um kit para reposição energética.

HIDRATAÇÃO EXCLUSIVA Todo o serviço de hidratação e reposição energética da prova é de uso exclusivo dos atletas que adquirirem os kits oficiais no evento. **RECOMENDA-SE** que os atletas não inscritos na 21K Terra da Luz levem seus próprios kits de hidratação e reposição energética, respeitando assim os atletas oficialmente inscritos.

12. SEGURO DE VIDA PARA ATLETAS OFICIALMENTE INSCRITOS

Todos os atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz estarão segurados pela durante toda a sua participação na prova competitiva, dentro do horário, percurso e programação estabelecidos pela organização.

13. SOBRE AS IDADES DOS ATLETAS EM PROVAS DE MÉDIA E LONGA DISTÂNCIAS

Ao preencher o formulário de participação competitiva, o atleta deve estar ciente:

- **FORMULÁRIO COMPETIDORES** – No ato da inscrição os atletas deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser **TOTALMENTE PREENCHIDO**, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita o regulamento geral da prova.

- **ATLETAS MENORES DE 18 ANOS** A idade mínima exigida para a participação na 21K TERRA DA LUZ para a MEIA MARATONA, 21 quilômetros, é de 18 anos completos até a data da inscrição. Ainda de acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua com distância acima de 10km é de 18 (dezoito) anos completos até o dia 31 de dezembro de 2022.

NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015 – Confederação Brasileira de Atletismo

Art. 1º, §8º:

Em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte:

- **Provas com percurso até 5km:** 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- **Provas com percurso menor que 10km:** 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- **Provas com percurso de 10km até 30km:** 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- **Maratona e acima:** 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova

>>> **LINK CONFERÊNCIA NORMA** - norma12catefaixasetariasoficiais12052020.pdf (cbat.org.br)

14. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

- **PARTICIPAÇÃO** . Participará do 21K TERRA DA LUZ por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- **CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO** . Ao se inscrever na 21K Terra da Luz o atleta ou responsável reconhece, concorda e aceita automaticamente com todos os termos e condições deste Regulamento.
- **SAÚDE PESSOAL** . Está ciente de que deve consultar previamente um médico e profissional de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas;
- **USO DE IMAGENS** . Autoriza, desde já, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios da sua participação no 21K TERRA DA LUZ para finalidades legítimas de divulgação do evento, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios promocionais do projeto e Nova Letra Eventos Criativos LTDA.
- **REEMBOLSO** . O atleta ou responsável pela inscrição, em caso de desistência ou impossibilidade de participação do atleta no dia 17 DE DEZEMBRO, terá até o dia **08 DE DEZEMBRO DE 2023** para solicitar reembolso da inscrição, descontadas as taxas de banco, transferências e administração do cartão, via e-mail NOVOTICKETBR@GMAIL.COM
- **EMERGÊNCIAS MÉDICAS** . Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob a responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
- **SEGURO DE VIDA** . Todos os atletas OFICIALMENTE INSCRITOS estarão SEGURADOS;
- **TRANSFERÊNCIA DO Nº DE PEITO** . O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, **08 DE DEZEMBRO DE 2023 PELO E-MAIL** NOVOTICKETBR@GMAIL.COM formalmente, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora;
- **BANHEIROS QUÍMICOS** . Serão colocados à disposição dos PARTICIPANTES, sanitários químicos próximos ao local da LARGADA e CHEGADA;
- **EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS PESSOAIS** . Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação do EVENTO;

- **ALIMENTAÇÃO DE HIDRATAÇÃO** . A organização recomenda ao atleta que na véspera da prova, bem como no dia 17/12/2023, antes da competição, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado;

15. IDENTIFICAÇÃO, CRONOMETRAGEM E PREMIAÇÃO DOS ATLETAS NA 21K TERRA DA LUZ

- O número de peito deverá estar afixado de forma visível na frente da camiseta;
- Cada quilometragem terá um número de peito exclusivo e personalizado pela direção da prova;
- Atletas com idade igual ou superior a 60 anos terão um número de peito personalizado e exclusivo;
- O chip eletrônico deverá ser afixado no cadarço do tênis de qualquer um dos pés, na posição horizontal, verificando-se a orientação no local de retirada do chip;
- A premiação será realizada após apresentação de documento original de identificação com foto, logo após a prova.

16. DESCLASSIFICAÇÃO NA 21K TERRA DA LUZ

- Desviar o percurso subindo em calçadas ou terrenos vazios, encurtando o percurso determinado;
- Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva, comprovada pela direção e fiscais;
- Pegar carona de veículos, bicicleta ou similares, em qualquer trecho do percurso;
- Correr sem camisa ou camiseta e número de peito ao longo do percurso;
- Cruzar a linha de chegada sem ou com o "número de peito" sem visualização para a arbitragem da prova;
- O atleta que não estiver inscrito e chegar com o número de peito ou chip de outro atleta;

17. CONSIDERAÇÕES COMPLEMENTARES

- O serviço de segurança do evento receberá apoio de órgãos públicos competentes, além de monitores para a orientação dos atletas ao longo de todo o percurso;
- Poderá o organizador e/ou realizador suspender o evento por questões de segurança, intempéries climáticas, vandalismo e/ou motivos de força maior;
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.

18. CONTATOS E INFORMAÇÕES

- **NOVA LETRA EVENTOS CRIATIVOS** . ACESSE → [Nova Letra](#)
- **E-MAIL** . NOVOTICKETBR@GMAIL.COM
- **FONE | WHATSAPP** . 85 3109.7599
- **DIREÇÃO GERAL** . FERNANDO ELPÍDIO